

# INTERNATIONALES

# TANDOKU RENSHU

# TURNIER 2021



## « TOURNOI INTERREG DE TANDOKU RENSHU »

Le « tournoi Interreg de Tandoku Renshu » est un **tournoi de judo virtuel sans contact**, se déroulant exclusivement en ligne. Il s'agit d'une action « Interreg Judo Competition » qui est organisée par l'Interreg Judo Cooperation, en étroite collaboration avec la World Judofamily, dans le cadre d'un projet transfrontalier INTERREG V A Grande Région.

L'objectif est d'apporter un caractère compétitif à l'entraînement actuel pendant ces temps de pandémie, libre de toute compétition, par la répétition ciblée et l'amélioration d'exercices spécifiques au judo. Ainsi, une compétition peut être organisée, tout en respectant toutes les exigences et recommandations liées au coronavirus.

**Les athlètes réalisent et démontrent des techniques sous forme de Tandoku Renshu. Le résultat est enregistré sur vidéo et introduit pour évaluation.**

Il s'agit d'un tournoi **international**, auquel tous les judokas du monde entier peuvent participer. **La participation est gratuite** grâce au cofinancement par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER).

### Le déroulement :

- Le Judoka s'inscrit à l'aide du formulaire d'inscription ci-joint **jusqu'au 01.03.2021**.
- Le judoka révise et répète le programme prescrit pour son groupe d'âge.
- Le judoka enregistre sa prestation sur vidéo (Mp4) et envoie la vidéo par WhatsApp à Franz Kofler +43 664 75442325 ou par wetransfer ([www.wefransfer.com](http://www.wefransfer.com)) à l'adresse électronique suivante : [judofamily.franz@gmail.com](mailto:judofamily.franz@gmail.com).
- La date limite pour la soumission des vidéos est le **01.04.2021**.
- Les performances seront évaluées par un jury indépendant et des points sont attribués.
- Les gagnants seront déterminés en fonction de la somme cumulée de points atteints.
- Lors d'une cérémonie de remise de prix en ligne, les gagnants seront récompensés. La date de la cérémonie sera déterminée et annoncée en fonction du nombre de participants.

### Catégories d'âge et exigences :

1. U-7, U-9, U-11, U-13 (sans distinction des sexes)

Ces quatre catégories d'âge devront réaliser un programme fixe contenant les bases du judo, des techniques de Ne-waza et des techniques de projection.

2. U-15, U-18, Elite, Masters I,II (sans distinction des sexes) : pour ces catégories d'âge la présentation se compose de 2 parties :

- *Partie 1 :*

Programme fixe prescrit contenant diverses techniques de projection.

- *Partie 2 :*

Enchaînements de techniques déterminés et choisis par le pratiquant lui-même (techniques Renraku en composition libre). L'athlète peut effectuer les enchaînements de techniques en toutes directions. Les deux parties seront jugées séparément et additionnées pour obtenir le résultat final.

#### Évaluation :

Pour chaque technique, les membres du jury peuvent attribuer un nombre maximum et prédéfini de points. Les points attribués par l'ensemble des évaluateurs sont additionnés pour donner le score final de points.

Les catégories d'âge U-7, U-9, U-11 et U-13 seront évaluées par 3, les autres groupes par 5 membres du jury. La justesse technique, le dynamisme et l'efficacité de l'exécution seront jugés. Pour la composition libre de techniques (techniques Renraku), la variété des techniques présentées est également prise en considération.

#### Enregistrement des vidéos :

Pour que les évaluateurs aient toujours le même angle de vue, les techniques doivent toujours être enregistrées « de face » (face à la caméra) : commencez toujours l'exercice en regardant la caméra.

Il est possible de couper l'enregistrement, mais l'ordre des techniques présentées doit obligatoirement être respecté. Il est interdit de modifier la vitesse de l'enregistrement. MP4 est le format standard.

#### Tutoriel et exigences :

- Tutoriel :

Dans un tutoriel, toutes les exigences et conditions sont démontrées en guise d'exemple. Dans ce tutoriel, vous pouvez également voir la position de départ pour l'enregistrement.

- Exigences :

Toutes les exigences sont énumérées dans un fichier écrit ci-joint. L'ordre des techniques à réaliser y figure également.

Le tutoriel, les exigences et le formulaire d'inscription peuvent être consultés et téléchargés sur le site [www.worldjudofamily.com](http://www.worldjudofamily.com).

#### Récompenses :

Les trois meilleurs placés dans chaque catégorie d'âge recevront les récompenses suivantes de l'Interreg Judo Cooperation et de la World Judofamily:

- 1<sup>ère</sup> place : Trophée, 2 tickets d'entrée gratuits pour les Championnats d'Europe U21 2021
- 2<sup>ème</sup> place : Trophée, 1 sac de sport
- 3<sup>ème</sup> place : Trophée, 1 T-Shirt

#### Des questions ?

En cas de questions ou pour plus d'informations prière de vous adresser par courriel à Franz Kofler : [judofamily.franz@gmail.com](mailto:judofamily.franz@gmail.com)



Cofinancé par l'Union européenne  
Fonds européen de développement régional (FEDER)  
Von der Europäischen Union kofinanziert  
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)