

INTERNATIONALES

TANDOKU RENSHU TURNIER 2012



ÜBERSICHT

APERÇU

NE WAZA - Technik / Techniques	U7	U9	U11	U13
Kesa gatame	x	x	x	x
Yoko shio gatame	x	x	x	x
Tate shio gatame	x	x	x	x
Kami shio gatame	x	x	x	x
Ushiro yoko shio gatame		x	x	x
Gyaku kesa gatame			x	x
*Yoko shio gatame - Tate shio gatame				x
*Yoko shio gatame - Kesa gatame				x
*Gyaku kesa gatame - Kami shio gatame				x
Max. Punkte / Score max.	12	15	18	27

NE WAZA = Ausführung mit Judogi / Exécution en Judogi

TACHI WAZA - Basics	U7	U9	U11	U13
Migi Mae Sabaki / Hidari Mae Sabaki	x	x	x	x
Migi Ushiro Sabaki / Hidari Ushiro Sabaki	x	x	x	x
Migi Mae Mawari Sabaki / Hidari Mae Mawari Sabaki	x	x	x	x
Migi Ushiro Mawari Sabaki / Hidari Ushiro Mawari Sabaki	x	x	x	x
Ayumi Ashi		x	x	x
Tsugi-Ashi		x	x	x
Ugokikata		x	x	x
Jyû Ugoki Migî / Hidari Mae Sabaki			x	x
Jyû Ugoki Migî/Hidari Ushiro Sabaki			x	x
Jyû Ugoki Migî/Hidari Mae Mawari Sabaki				x
Jyû Ugoki Migî/Hidari Ushiro Mawari Sabaki				x
Max.Punkteanzahl / Score max.	8	14	18	22

Geschlechtsneutral
sans distinction m/f

U7 2015 - ↓
U9 2013 - 2014
U11 2011 - 2012
U13 2009 - 2010

Genaue Ausführungen siehe Tutorial 1
Pour exécution exacte voir tutoriel 1

(M)Migi = rechts / à droite
(H)Hidari = links / à gauche
(M&H) = Migî + Hidari
(M/H) = Migî und/ou Hidari

TACHI WAZA - TANDOKU RENSHU

TECHNIK/TECHNIQUES	U7	U9	U11	U13
Ippon seoi nage	M/H	M&H	M&H	M&H
Uki goshi	M/H	M&H	M&H	M&H
Tai otoshi	M/H	M&H	M&H	M&H
De ashi barai	M/H	M&H	M&H	M&H
Morote seoi nage		M/H	M&H	M&H
Drop seoi nage		M/H	M&H	M&H
O soto gari		M/H	M&H	M&H
O goshi		M/H	M&H	M&H
Okuri ashi barai		M&H	M&H	M&H
Ko uchi barai		M/H	M&H	M&H
O uchi barai		M/H	M&H	M&H
Ko uchi gari			M/H	M&H
O uchi gari			M/H	M&H
Seoi otoshi			M/H	M&H
Ko soto gake				M/H
Ura nage				M/H
Tsuri komi goshi				M/H
Sode tsuri komi goshi				M/H
Ashi guruma				M/H
Sasae tsuri komi ashi				M/H
Hiza guruma				M/H
Max. Punkte/Score max.	8	32	50	70
Wiederholen der Techniken Répétitions des techniques	10	5	5	3
Zeitlimit / Durée limite	2 MIN	2 MIN	3 MIN	4 MIN