

(Ude Hishigi) WAKI GATAME - 腕挫腋固

Luxation par contrôle du bras tendu sous l'aisselle - Armpit arm-entanglement

Description:

C'est une technique de clés qui consiste à faire l'action sur le bras tendu de l'adversaire en le bloquant sous sa propre aisselle.

Les principaux points techniques:

1. Tori à genou à côté de Uke prend l'avant-bras de Uke avec les deux mains. Le haut du bras de Uke et dans l'aisselle de Tori.
2. Tori tend le bas de Uke sous son torse.
3. Tori contrôle avec son aisselle le haut du bras de Uke
4. La clé s'obtient en levant le poignet de Uke vers le haut.

Tori doit veiller à l'extension complète du bras de Uke avant le début de la luxation

Tori doit maintenir le bras de Uke bien serré entre sa hanche et son propre coude.

Il est défendu à Tori d'exercer de la pression sur l'épaule de Uke.

