

# Morote Seoi Nage - もろて 背負投

*Projection d'épaule à l'aide des deux mains -- Two hands shoulder throw*

## Description:

C'est une technique de projection de bras (Te-Waza) qui consiste à bloquer son coude sous l'aisselle de l'adversaire pour le projeter dos tourné à celui-ci au dessus de l'épaule en utilisant la grade traditionnelle des deux mains.

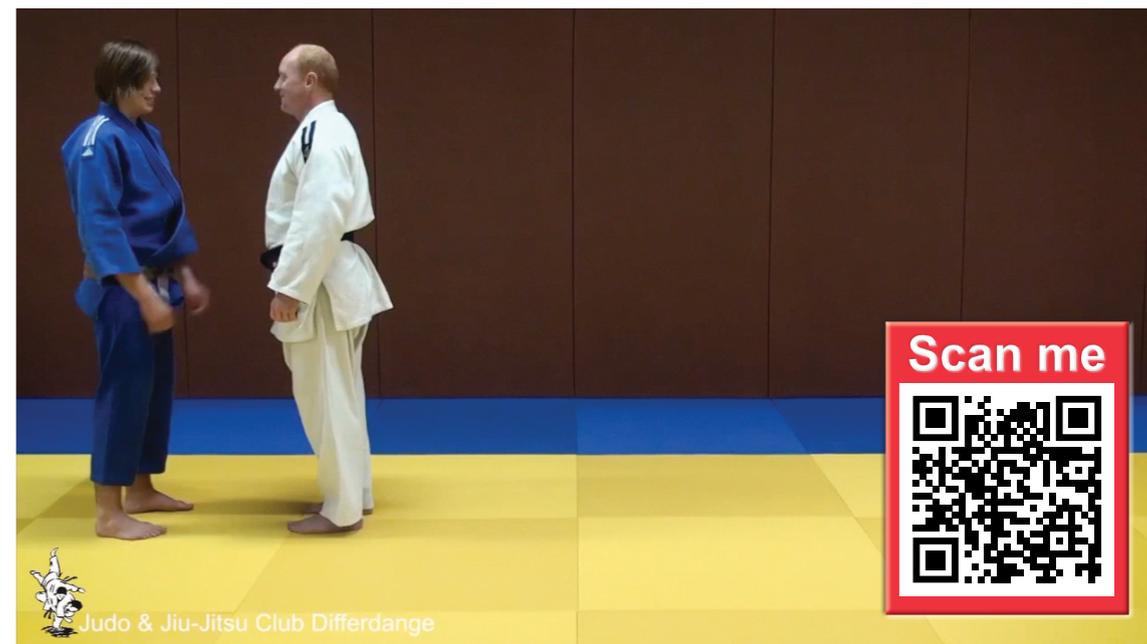
- Variante de Ippon Seoi Nage

## Les principaux points techniques:

1. Tori glisse son coude de revers sous l'épaule de Uke. (Main sur le col de Uke sur le côté opposé de l'aisselle de Uke qui est utilisé pour le mouvement)
2. le bloque bien sous l'aisselle de Uke
3. Tori en position de lancer apporte son dos en contact avec l'abdomen de Uke
4. Il se penche ensuite en avant, en tirant le bras, il jette Uke par au-dessus.

Classification: **Nage-Waza**

Sous-classification : **Te-Waza**



Judo & Jiu-Jitsu Club Differdange

