

(Ude Hishigi) Hiza Gatame - 鬚頤腔荒

Luxation par contrôle du bras tendu par le genou

Description:

C'est une technique de cléf (Kansetsu-Wasa) qui consiste à contrôler le bras tendu de l'adversaire en bloquant le coude de l'adversaire avec la main. La luxation s'effectue en mettant l'adversaire avec le visage contre le sol et en exerçant de la pression sur le bras tendu avec son genou en portant son pied à la hauteur de la ceinture de l'adversaire.

Les principaux points techniques:

1. Tori bloque le bras de Uke avec sa main, le tend en utilisant son aisselle comme appuie
2. Tori bloque le genou de Uke et l'entraîne au sol en utilisant son pied comme point de pivot.
3. Tori toute en gardant le bras de Uke tendu porte son genou à hauteur du bras de Uke.
4. Tori exerce la luxation du bras en appliquant avec son genou de la force sur le haut du bras de Uke.

