

Ko Uchi Gari - 小内刈

Petit fauchage intérieur -- Small inner reap

Description:

C'est une technique de jambe (Ashi-Waza) de petite amplitude. Il s'agit de projeter l'adversaire sur le dos en lui fauchant par l'intérieur son pied droit (son talon) avec le pied droit.

Les principaux points techniques:

1. Tori applique la technique de main nécessaire pour déstabiliser Uke vers l'arrière en le tirant avec ses mains vers son corps et
2. Fauche le pied droit de Uke par l'intérieur avec le pied droit

Selon la confiance et l'expérience, Tori l'exécute dans mouvement rotatif pour anticiper le fauchage du pied de Uke

Classification: **Nage-Waza**
Sous-classification : **Ashi-Waza**

