

Kuzure Tate Shio Gatame - 崩縦四方固

Variante contrôle vertical des quatre coins - other four-quarter hold

Description:

C'est une technique d'immobilisation (Osae-Komi-Waza) qui consiste à bloquer l'adversaire en lui fixant un bras et de l'attraper la ceinture dans le dos avec l'autre main tout en étant assis sur lui. Par un mouvement vers l'avant l'attaquant immobilise l'adversaire.

Les principaux points techniques:

1. Tori est assis sur Uke dans le même sens.
2. Il bloque un bras de Uke en l'immobilisant entre son revers et sa tête.
3. Avec l'autre main Tori attrape la ceinture dans le dos de Uke
4. Avec un mouvement vers l'avant Tori immobilise Uke.
5. Tori bloque les jambes de Uke en écartant les jambes

