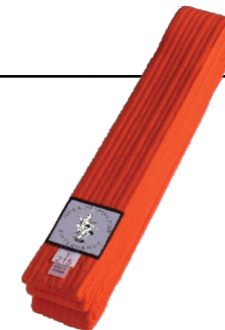


# Kuzure Kami Shio Gatame - 崩上四方

*Variante du contrôle des quatre directions par le dessus - Broken upper four-quarter hold-down*



## **Description:**

C'est une technique d'immobilisation (Osae-Komi-Waza) qui consiste à bloquer l'adversaire en lui tenant avec ses deux mains la ceinture. Puis on passe sous ses épaules en étant assis derrière lui en contre sens. La tête de l'adversaire est bloquée entre un genou et bras de l'attaquant. L'autre jambe est écartée pour assurer la stabilité.

## **Les principaux points techniques:**

1. Tori est assis en contre sens derrière Uke et lui bloque la tête avec un genou et son bras.
2. Tori passe ses bras sous les épaules de Uke et attrape la ceinture de Uke. Position de la main passe avec le dos la main entre la ceinture et le dos, à l'inverse de l'autre main.
3. Tori exerce de la pression avec son torse sur le torse de Uke pour l'immobiliser,
4. Tori tend l'autre jambe pour assurer la stabilité



2



1 + 3 + 4