

O Soto Guruma - 大外車

Grande roue extérieur - Major outer wheel

Description:

C'est une technique de jambe (Ashi-Waza) de grande amplitude où il n'y a pas de balayage comme au mouvement O Soto Gari, mais simplement un barrage des deux jambes.

Les principaux points techniques:

1. Tori avance d'un côté de Uke pour de le dépasser légèrement, afin de pouvoir mettre la jambe derrière le bassin de Uke.
2. Tori, en utilisant la jambe derrière le bassin comme barrage, pousse avec la main droite par un mouvement fort avec les bras, Uke par au-dessus de la jambe, tout en tirant avec la main gauche vers l'arrière droit de Uke.

Classification: **Nage-Waza**
Sous-classification : **Ashi-Waza**

