

Hon Gesa Gatame - 袈裟固

Contrôle véritable par le travers -- Scarf hold

Description:

C'est une technique d'immobilisation (Osae-Komi-Waza) qui étant assis sur le côté de son adversaire, bloque le bras droit de celui-ci en tenant sa manche et en entourant avec son bras droit le cou de l'adversaire.

Les principaux points techniques:

1. Tori est assis à côté de Uke.
2. Il bloque le bras droit de Uke en tenant sa manche
3. Il entoure le cou de Uke avec son bras droit
4. Tori écarte bien ses jambes pour avoir une position stable avec sa tête baissée.

Classification: **Katame-Waza**

Sous-classification : **Osaekomi-Waza**



1 + 2



3



4