

Kami Shio Gatame - 上四方固

Contrôle des quatre directions par le dessus - North - South position

Description:

C'est une technique d'immobilisation (Osae-Komi-Waza) qui consiste à bloquer l'adversaire en lui tenant avec ses deux mains la ceinture en passant sous ses épaules en étant assis derrière lui en contre sens. Les genoux de l'attaquant bloquent de part et d'autre la tête de l'adversaire.

Les principaux points techniques:

1. Tori est assis en contre sens derrière Uke et lui bloque la tête avec les genoux.
2. Tori passe ses bras sous les épaules de Uke et attrape la ceinture de Uke
3. Tori exerce de la pression avec sa tête et son torse sur le torse de Uke pour l'immobiliser.

