

# Ko Soto Gari - 小外刈

*Petit fauchage extérieur -- small outer reap*

## Description:

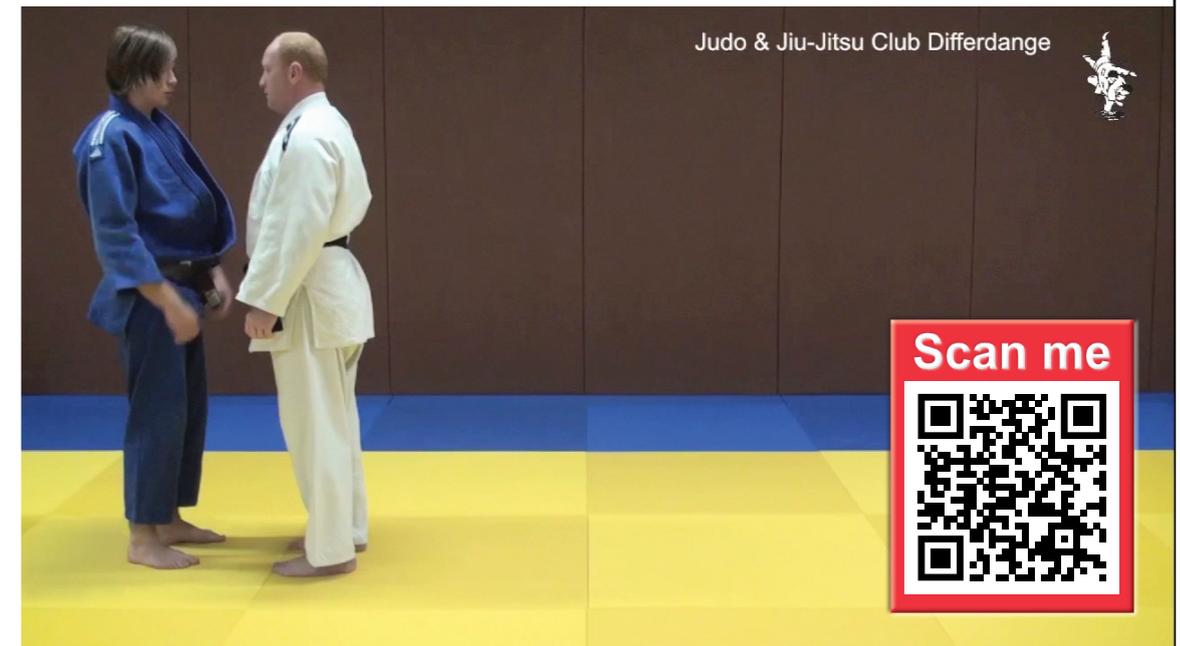
C'est une technique de jambe (Ashi-Waza) de petite amplitude qui consiste à déséquilibrer l'adversaire sur son arrière droit puis de lui faucher son talon droit vers son avant gauche pour le projeter horizontalement devant soi.

## Les principaux points techniques:

1. Tori tire Uke afin que celui-ci ait son poids sur la jambe
2. A ce moment Tori fauche la jambe d'appuie de Uke par l'extérieur pour l'entraîner dans une chute sur son dos, pieds en avant, dos en arrière.

Classification: **Nage-Waza**

Sous-classification : **Ashi-Waza**



Scan me

