

# Tani Otoshi - 送足払

*chute dans la vallée -- Valley drop*

## Description:

Avec le tani-otoshi, vous placez votre jambe derrière les deux jambes de votre adversaire tout en le maintenant dans votre kumi kata préféré, puis tirez l'adversaire vers l'arrière, ce qui fait que votre adversaire tombe sur le dos et que vous tombez sur le côté.

## Les principaux points techniques:

1. Tori positionne son pied dans un mouvement oblique derrière les jambes de Uke.
2. Tori pousse avec force sur l'épaule de Uke afin de pousser Uke au dessus de ses jambes qui sont utilisées en tant que point de pivot pour provoquer la chute de Uke.
3. Uke tombe sur le dos, tandis que Tori tombe sur le côté.

Classification: **Nage-Waza**  
Sous-classification : **Sutemi-Waza**



Scan me

