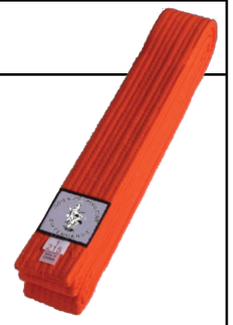
Eri Seoi Nage - 襟負投

Projection par un côté avec revers -- backhand shoulder throw

Classification: Nage-Waza
Sous-classification Te-Waza



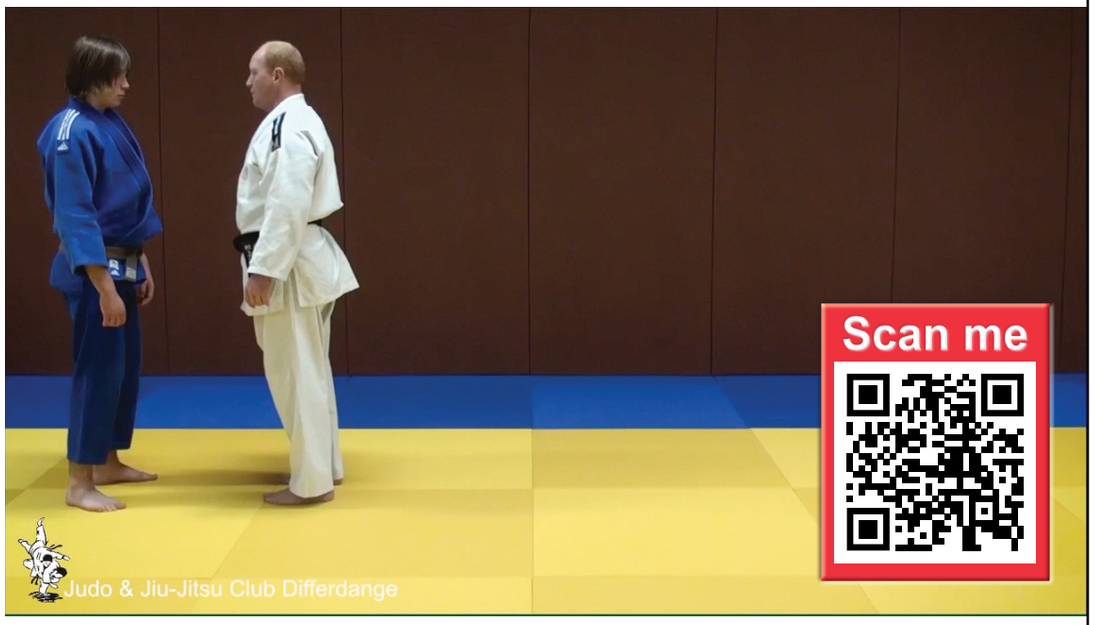
Description:

C'est une technique de projection de bras (Te-Waza) qui consiste à bloquer son coude sous l'aisselle de l'adversaire en le tenant avec son revers pour le projeter dos tourné à celui-ci au dessus de l'épaule en changeant la garde sur le revers

- Variante de Ippon Seoi Nage
- Variante de Morote Seoi Nage (position des mains sur le revers)

Les principaux points techniques:

1. En partant de la grade traditionnel des deux mains, Tori change de main et agrippe le revers opposé de Uke
2. Tori glisse son coude de revers sous l'épaule de Uke. (Main sur le col de Uke sur le même coté que l'aisselle de Uke qui est utilisé pour le mouvement)
3. le bloque bien sous l'aisselle de Uke
4. Tori en position de lancer apporte son dos en contact avec l'abdomen de Uke



5. Il se penche ensuite en avant et en tirant le bras jette Uke par au-dessus.