

Ushiro Gesa Gatame - 後袈裟固

Classification: **Katame-Waza**
 Sous-classification : **Osaekomi-Waza**



Contrôle par le travers en arrière rear scarf hold

Description:

C'est une technique d'immobilisation (Osae-Komi-Waza) s'exécute dans une position inverse de Hon Gesa Gatame. En passant son bras droit entre le corps et le bras droit de l'adversaire, il essaye de saisir assez loin le col de l'adversaire. Il saisit ensuite avec la main gauche la ceinture de l'adversaire en passant au dessus de son bras gauche et le fixant avec le coude en dessous de l'aisselle.

Les principaux points techniques:

1. Tori se met par travers dans le sens de Uke.
2. Il passe son bras droit entre le corps et le bras droit de Uke pour saisir le col
3. Il passe sa main gauche au dessus le bras gauche pour saisir la ceinture de Uke
4. Tori écarte bien ses jambes pour avoir une position stable.



1 + 2



3



4