

# Okuri Eri Jime - 送襟絞

*Etranglement glissé par les revers*

**Description:**

C'est une technique d'étranglement (Shime-Waza) qui consiste à dégager avec la main gauche le revers gauche de l'adversaire en passant sous l'aisselle de celui-ci, pour agripper le col avec la main droite (pouce à l'intérieur) le plus haut possible le long du revers. La main gauche prend alors l'autre revers. L'étranglement s'obtient en tirant horizontalement avec la main droite et vers le bas avec la main gauche en déséquilibrant l'adversaire vers l'arrière.

**Les principaux points techniques:**

1. Tori dégage le revers avec la main gauche pour agripper le col d'Uke avec la main droite le plus haut possible (pouce à l'intérieur)
2. Tori agrippe l'autre revers avec la main gauche
3. Tori tire horizontalement avec la main gauche et vers le bas avec l'autre main
4. Le bras droit de Tori est contre Uke sur toute sa longueur

