



# KARATE



# FLAM

Auswahlkriterien Nationalkader 2020

# 1. Grundstruktur

- Startet in die Testphase nach den Sommerferien 2020 und/oder nach der Corona-Krise in die Anwendungsphase voraussichtlich 2021.
- Aktualisierungen werden im Herbst des laufenden Jahres für das kommende Jahr durchgeführt und publiziert.
- Mitwirkende sind die Technische & Leistungssport Kommission (siehe S. 4)
- Verbesserungsvorschläge sind herzlich gerne willkommen. Sie werden gesammelt und ggf. eingearbeitet.

# Inhaltsverzeichnis

1. Grundstruktur
2. Selektion U14
3. Das Qualifikationssystem **“Top-FLAM”**
4. Top-FLAM U21, Junioren, Kadetten
5. Top-FLAM Senioren
6. Weitere Infos

Auf Grund der besseren Lesbarkeit wird z. T. auf die weibliche Nomenklatur verzichtet

# 1. Grundstruktur

## Technische Kommission (beratende Tätigkeit)

- Nationaltrainer
- Assistenztrainer
- Technischer Direktor
- Vizepräsident
- Ausbildungsleitung
- Schiedsrichterobmann



## Leistungssport Kommission (entscheidende Tätigkeit)

- Nationaltrainer
- Technischer Direktor
- Vizepräsident

# 1. Grundstruktur

- Vollumfängliche Berücksichtigung der Athletencharta.
- Regelmäßiges Training und Teilnahme an den Kaderlehrgängen.
- Professionelles Auftreten im In- und Ausland als Repräsentanten der Nation.
- Professionelles Auftreten gegenüber allen Arten von Medien (z.B. TV, Zeitungen, Facebook, Twitter, etc.).
- Ein nicht einhalten oder gar ehrenrühriges Verhalten kann zu Sanktionen führen.

## 2. Selektion U12-14

- Athletische Übungen die als Auswahlkriterium zur Selektion der Nationalmannschaft dienen.
  - Ausgabe von Trainingsempfehlungen (Minimaltrainingsplan) die den Anschluss an die Leistungsfähigkeit der Eliteathleten unterstützen soll.
  - Erstellt vom DTN unter Beratung „Ausbildung“
  - Regelmäßige Evaluierung



### 3. Das Qualifikationssystem “Top-FLAM” (Einleitung)

- Um die Übersichtlichkeit zu gewährleisten wurde ein für alle Athleten und Trainer verbindliches System (**Top-FLAM**) geschaffen.
- Das System lehnt sich an die WKF Kriterien an und legt die Kaderkriterien fest.
- Es dient der Orientierung.
- Es wird vom Nationaltrainer in Absprache mit der Leistungssportkommission bestimmt.
- Es wird jährlich aktualisiert.

# 3. Das Qualifikationssystem “Top-FLAM”

(Einleitung)

## Folgende Punkte bestimmen das neue Programm:

- Die Kriterien gelten für den Kata und Kumite Kader
- Sie sind je nach Alters- und Leistungsstruktur unterschiedlich
- Festlegung der Jahresplanung nach Möglichkeit bis zum Jahresende des Vorjahres
- Festlegung eines Rankings der Turniere (mit bestimmten Multiplikatoren [x1, x3, x5])
- Alle Platzierungen von 1-7 ergeben Punkte und zählen in die Bewertung ein.
- Bei den Topathleten könnten ebenfalls gewonnene Runden in die Berechnung mit einbezogen werden
- Für die Eliteathleten zählt das WKF Ranking priorisiert.



# 3. Das Qualifikationssystem **“Top-FLAM”**

(Einleitung)

- Sind zwei Athleten im Ranking (annähernd) gleich entscheidet der Nationaltrainer und/oder die Leistungssport Kommission wer mehr Aussichten hat international erfolgreich zu sein. Als Option steht auch ein „Auskämpfen“ an.
  - Sowohl im Kata als auch im Kumite
  - Mehrere Runden
- Sollte es in einer Kategorie keinen weiteren/zweiten Athleten geben leitet sich damit NICHT automatisch eine Kaderzugehörigkeit/Turnierteilnahme ab. Schätzt der Nationaltrainer und/oder die Leistungssport Kommission den Athleten als „international nicht konkurrenzfähig“ ein entfällt der Status und/oder eine Nominierung.

### 3. Das Qualifikationssystem “Top-FLAM” (Turnierplatzierung & Punktevergabe)

- Platz 1: 5 Punkte x **Faktor** = XXX Punkte
- Platz 2: 4 Punkte x **Faktor** = XXX Punkte
- Platz 3: 3 Punkte x **Faktor** = XXX Punkte
- Platz 5: 2 Punkte x **Faktor** = XXX Punkte
- Platz 7: 1 Punkt x **Faktor** = XXX Punkte
- Pro gewonnene Runde auf WM (4P), EM (2P), K1 (2P) und A1 (1P) Turnieren würde es Unterschiedliche Punkte (P) geben.
- Gewonnene Runden werden zu den Punkten der Platzierungen dazu addiert.
- ❖ Bei Punktegleichheit oder knappen Ergebnissen entscheidet der Nationaltrainer über die Nominierung. Ggf. nach Absprache mit der Leistungssportkommission.

### 3. Das Qualifikationssystem “Top-FLAM”

(Beispielrechnung; ohne Berücksichtigung der Runden)

- Platz 1: 5 Punkte x **Turnier A (x1)** = 5 Punkte
  - Platz 5: 2 Punkte x **Turnier B (x1)** = 2 Punkte
  - Platz 3: 3 Punkte x **Turnier C (x3)** = 9 Punkte
  - Platz 2: 4 Punkte x **Turnier D (x1)** = 4 Punkte
  - Platz 7: 1 Punkt x **Turnier E (x5)** = 5 Punkte
- 
- **Summe Punkte:** **25 Punkte**

## 4. **Top-FLAM** Junioren Kadetten U21

### Faktor x1

- Coupe M. Milon
- Lion-Cup Strassen Luxembourg
- Cup International Kayl



## 4. **Top-FLAM** Junioren Kadetten U21

### Faktor x3

- Arawaza Cup Deutschland
- Österreichische Junioren Meisterschaft Wals Austria
- Europameisterschaft der Kleinstaaten Liechtenstein
- Studenteneuropameisterschaft Zagreb

## 4. **Top-FLAM** Junioren Kadetten U21

### Faktor x5

- EKF-Juniorenkadetten U21 Budapest Ungarn
- WKF Jugend Liga Limassol Zypern
- WKF Jugend Liga Porec Kroatien
- WKF Jugend Liga Monterrey/Mexico
- WKF Jugend Liga Venedig Italien
- Studentenweltmeisterschaft Brasilien



## 5. Top-FLAM Senioren

### Faktor x1

- Arawaza Cup
- Universität Zagreb Universitäts-Europa Zagreb Kroatien
- Europameisterschaft der Kleinstaaten Liechtenstein



## 5. Top-FLAM Senioren

### Faktor x3

- Serie A Istanbul/Türkei
- Serie A Durban Südafrika
- Studentenweltmeisterschaft Brasilien





## 5. Top-FLAM Senioren

### Faktor x5

- Premier League Paris Frankreich
- Premier League Dubai Emirates
- Premier League Salzburg Österreich
- Premier League Rabat Marokko
- EM Senior Baku Aserbaidshan
- Premier League Madrid Spanien
- Qualifikationsturnier Olympische Spiele Paris Frankreich
- Olympische Spiele Tokio/Japan
- Premier League Moskau Russland
- Senioren - Weltmeisterschaft Dubai Emirates



## **6. Weitere Infos unter:**

**Nationaltrainer**

**Michael Lecaplain**

**Directeur Technique National**

**Dr. Jürgen Fritzsche**

Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux

3, route d'Arlon, Maison des Sports

L-8009 Strassen

Grand-Duché de Luxembourg

Mail: [dtn@karateflam.lu](mailto:dtn@karateflam.lu)

# Anhang

---

- Minimaltrainingsplan