

# Trainingsprogramm Basket Esch Saison 2022/23 ab 19. Septembre

Equipe	années	Coach	1. entraînement	jour1	heures	lieu	jour2	heures	lieu	jour3	heures	lieu	jour4	heures	lieu
Starters	2017-2016	Sandra Ruben	04.10.2022	Mardi	15.00-16.00	Lallénger Schoul	Jeudi	15.00-16.00	HO2						
Prépuissins	2015-2014-2013	Luc Lisa Cathy	27.09.2022	Mardi	16.00-17.30	HO2/HO3	Jeudi	16.00-17.30	HO2/HO3						
Poussins	2012-2011	Raoul Jean-Pierre	13.09.2022	Mardi	17.30-19.00	HO2/HO3	Jeudi	17.30-19.00	HO2						
Poussines	2012-2011	Pierrette	13.09.2022	Mardi	17.00-19.00	LTL gr.	Jeudi	16.30-18.00	LTL gr.						
Fillettes	2010-2009	Marco José	30.08.2022	Mercredi	17.00-18.30	LBV	Jeudi	18.00-19.30	LTL gr.						
Minis	2010-2009	Zahir Corentin	31.08.2022	Lundi	17.30-19.00	Dellhéich Schoul	Jeudi	17.30-19.00	Dellhéich Schoul	Vendredi	17.30-19.00	LTL gr.			
Scolaires	2008-2007	Richard Derick Stéphane M	22.08.2022	Lundi	17.30-19.00	LTL gr.	Mardi	19.00-20.30	HO2	Vendredi	19.00-20.30	LTL gr. Lallénger Schoul			
Filles-Scolaires	2008-2007	Tatsi	29.08.2022	Lundi	17.30-19.00	HO2	Mercredi	17.30-19.00	HO2						
Cadets	2006-2005	Dejan Alexandre	16.08.2022	Lundi	19.00-20.30	HO2	Mardi	18.00-19.30	LTL kl.	Jeudi	19.30-21.00	LTL gr.			
Seniors A	2004-....	Franck Alex	16.08.2022	Lundi	19.00-20.30	LTL gr.	Mardi	19.00-20.30	LTL gr.	Jeudi	20.30-22.00	HO1	Vendredi	19.00-20.30	HO1
Seniors B	2004-....	Franck	01.09.2022	Mardi	20.30-22.00	HO2	Jeudi	19.00-20.30	HO2						
Seniors C	2004-....	Alain Stéphane	18.08.2022	Lundi	20.30-22.00	HO3	Jeudi	20.30-22.00	HO2						
Dames A	2006-....	Vincent Irina	10.08.2022	Mardi	20.30-22.00	HO1	Mercredi	19.00-20.30	HO1	Vendredi	19.00-20.30	HO2			
Dames B Cadettes	2004-....	Raouf	17.08.2022	Mercredi	20.30-22.00	HO1	Jeudi	18.30-20.00	LTL kl.						
Shooting Practice	2010-....	Stéphane F.	23.09.2022	Vendredi	16.00-17.30	HO2/HO3									
Formation d'arbitres	2010-....	Jean-Pierre	21.09.2022	Mercredi	16.30-17.30	HO3									
Cours perfectionnement	2010-....	Jean-Pierre	21.09.2022	Mercredi	17.30-19.00	HO3									
entraînements prof.	2004-....	Franck	18.08.2022	Mardi	12.15-13.00	HO1	Jeudi	12.15-13.00	HO1						

HO1 HO2 HO3 Hall Omnisport Henri Schmitz, bd Hubert Clement  
 LTL gr. + kl. Lycée technique de Lallange, bd Hubert Clement  
 Lallénger Schoul bd Pierre Dupond  
 Dellhéicht Schoul rue de l'Hôpital  
 LBV Lycée Belval, av. du Blues

