

René Siegel  
Lehrwart RV RLP  
E-Mail: [rene.siegel@rugby-rlp.de](mailto:rene.siegel@rugby-rlp.de)  
Telefon: 01573 1360960



# Trainerausbildung 2022

## DOSB C.4/Nachwuchstrainerlizenz

### **Zeitraum:**

Online: Mittwoch, 22.6 und 29.6. jeweils von 18:30-21:00\*  
Präsenz: Sonntag, 3.7. von 10:00-17:00

**Veranstalter:** Rugby-Verband Rheinland-Pfalz e.V.  
**Referent:** René Siegel (DRV und World Rugby Ausbilder)

**Ort:** FSV Trier-Tarforst, Kohlenstraße 55-57, 54296 Trier

### **Anmeldung:**

Per Mail an [rene.siegel@rugby-rlp.de](mailto:rene.siegel@rugby-rlp.de) bis 14 Tage vor Kursbeginn. Die Mindestanzahl an Teilnehmenden ist 6.

### **Kosten:**

60,- pro Teilnehmer:in, Überweisung vor Kursbeginn auf das Konto des Rugby-Verband Rheinland-Pfalz e.V.  
IBAN: DE07 5505 0120 0000 0185 15  
Swift-BIC: MALADE51MNZ

**DOSB C-Lizenz:** Dieser Kurs ist mit 15 LE veranschlagt. Die Lehreinheiten werden sowohl zum Erwerb als auch zur Verlängerung der DOSB C-Lizenz Rugby angerechnet.

### **Inhalte:**

1. Rugby in unterschiedlichen Altersklassen
2. Trainingsmethodik in den Altersklassen
3. Trainingsplanung
4. Trainingsdemonstration
5. Rugby mit- und ohne Kontakt
6. Spielerentwicklung

### **Vorbereitung:**

Alle Teilnehmenden müssen vor Kursbeginn auf der World Rugby Seite bereits registriert sein und das Zertifikat RugbyReady absolviert haben: <https://passport.world.rugby/de/verletzungspraevention-und-risikomanagement/rugby-ready/>

\*Die Online-Phasen werden interaktiv per Videokonferenz mithilfe von digitalen Lernmitteln gestaltet. Im Begründeten Einzelfall kann eine Onlinesession durch eine Selbstlerneinheit ersetzt werden, wenn die Mindestteilnehmendenzahl dadurch nicht unterschritten wird.