



Dossier d'information sur la reprise des entraînements

Informations importantes

Les entraînements se feront en fonction de la disponibilité des nouveaux entraîneurs. Le but est de commencer à se connaître.

Un maximum de 20 personnes (joueurs et entraîneurs inclus) pourront s'entraîner simultanément.

Un mail d'information sera envoyé jeudi dans la journée aux parents où ils devront donner leur accord pour que leur enfant puisse venir s'entraîner en envoyant un mail au coordinateur jeunes coordinateurj@fcuna-strassen.lu en mentionnant le nom et prénom du joueur.

Les parents pourront donner une réponse jusqu'à samedi soir. Une réunion avec les entraîneurs aura lieu dimanche à 16 :00 pour planifier la reprise au mieux. Les groupes seront élaborés en fonction des inscriptions par catégorie. Il ne sera pas possible de changer de groupe.

Vous pourrez trouver les groupes retenus dimanche à partir de 16 :00 sur notre site internet dans : Saison 2020-21. <https://www.fcuna-strassen.lu/page/saison-2020-21-79860>

Des groupes WhatsApp seront créées par le coordinateur pour vous tenir informés.

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident, de contagion, les entraînements seront facultatifs et tenus par des entraîneurs bénévoles.



Informations générales

Les activités sportives en plein air sont autorisées, sous réserve de l'ouverture des infrastructures sportives par le propriétaire. *Des conditions de sécurité, de distancielment et d'hygiène appropriées sont à respecter dont notamment :*

1° absence de toute activité à caractère compétitif ;

2° activités sans public ;

3° fermeture des douches et vestiaires.

S'y ajoute pour les activités sportives qui se déroulent dans le cadre d'une fédération agréée, le respect des distances interpersonnelles adaptées à la discipline sportive et des impératifs de santé publique.

- Sont autorisés des groupes de **maximum vingt personnes, entraîneurs inclus.**
- Les séances d'entraînement proposées doivent rester **facultatives.**
- Le transport des joueurs est à charge des parents, la pratique du **covoiturage n'étant pas recommandée.**
- Les douches et les vestiaires restent fermés.
- L'accès au complexe d'entraînement est interdit à toute personne non autorisée (parents, accompagnants...).



Avant l'entraînement

- Les joueurs contrôlent leur température et surveillent la manifestation d'éventuels symptômes.
- En cas de doute, ils ne se rendent pas à l'entraînement et en informent leur entraîneur.
- Les joueurs arrivent au terrain prêt à s'entraîner.
- Le contenu du sac d'entraînement de chaque joueur :
 - - Chaussures de football et gants pour les gardiens ;
 - - Bouteille d'eau ;
 - - Bouteille d'eau supplémentaire pour les gardiens (humidification des gants) ;
 - - Serviette ;
 - - Pull-over ou survêtement pour après l'entraînement ;
 - - Masque de protection de rechange.
- Le ou les entraîneurs désinfectent les ballons, ainsi que tout matériel utilisé pour l'entraînement, avant l'entraînement.



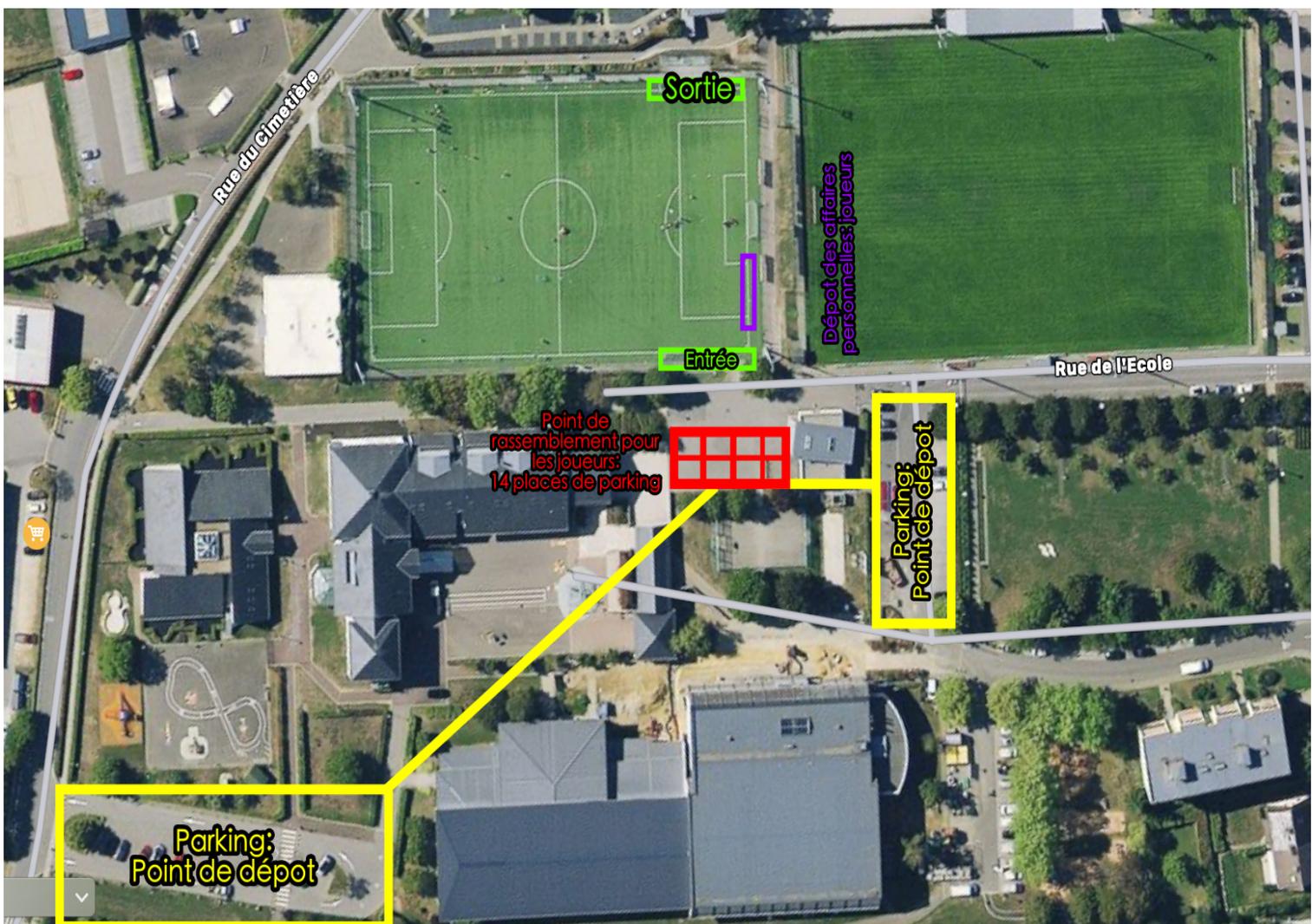
Pendant l'entraînement

- Le contenu des séances se limite aux aspects techniques, athlétiques et dans le domaine des automatismes, du moment que la distance interpersonnelle minimale de deux mètres est respectée.
- Les joueurs ne touchent pas le matériel d'entraînement pendant la séance.
- Les ballons ne sont touchés de la main en aucune circonstance, sauf pour les gardiens, du moment qu'ils portent des gants.
- Le jeu de tête est interdit en toute circonstance.
- Les gardiens humidifient leurs gants au moyen de la bouteille d'eau prévue à cet effet.
- Les jeux réduits sont interdits, ainsi que tout contact.



Arrivées, départs et sens de circulation

- A la fin de l'entraînement, les joueurs se préparent au départ, en mettant notamment leur masque de protection.
- Le matériel d'entraînement et les ballons sont désinfectés par le ou les entraîneurs et rangés.
- Dans la mesure du possible, si le complexe le permet en ayant deux entrées/sorties, aménager une zone d'arrivée et une zone de départ.
- A l'intérieur du complexe, veiller à instaurer un sens de circulation unique, afin que les joueurs/entraîneurs se croisent le moins possible.
- Veiller à ce que deux séances qui se suivent soient, au minimum, espacées d'une demi-heure, afin d'éviter que les joueurs se croisent.
- Les joueurs portent un masque de protection et respectent la distance de sécurité interpersonnelle d'au moins deux mètres, lors de tout déplacement en dehors du terrain, ainsi que du parking jusqu'au terrain d'entraînement.
- Dès la fin de l'entraînement, les parents veillent à ce que les enfants n'attendent pas trop longtemps, sur le parking, avant leur enlèvement.



Adresse Parking : Rue de la Liberté 2, L-8020 Strassen

Adresse Parking : Rue de l'Ecole, L-8073 Strassen