



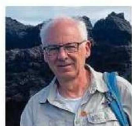
„All You Can Walk...in 24 h“

Opruff vum President vun der FLMP

D'Letzbuurger Wandersportfederatioun

Leif Sportfrënd, Dir verhannt d'„Wandere“ net esou richtig mam Begrëff „Sport“... awer Dir sidd sportbegeschert, sidd gâr an der frëcher Natur, hatt eng grouss Ausdauer, kënnt bleeg Weier durch de Bësch stieren net an Dir probéiert gâr eppes Zemoleges aus?

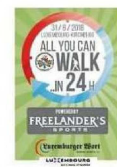
Mir wëllen och emol dës sportlech Sait vum IVF-Wandere, vum der IVF-Merche wënnel Eisen. All You Can Walk in 24 h, ass dës Geleechtheit, fir eleng oder am Team vu machmal wéi Leit dës perzönlech Grenze konzen ze léieren an esou wäit ze gien, se marochéieren, wéi Dir et a 24 Stonne packt, an Dir wäert och woenne... Mir schwätzen ier net dervun, „nimmen“ e Marathon



Roman Buchmann, President vum der FLMP

ning, gadder „Footwear“ a seitem Welle leachte kann! Et gëtt ier Gevänner, ausser dem Iwwerwonne vu sengen esengen Grenzen. Et gëtt och net am dës schaffleier Zeit, et gëtt och ier Kläment – et gëtt em de pure Genoss vum Goen, vum sech Bewegen, vum Schweiß-Kennelieren. D'Minutal-Leechtung ass dës, d'hal ze sin, ganz egal wévil Klomter een am Endefeld packt. Leicht kerrf Danc net net zoken a probelieren. Mat der Aechterung op www.allyoucanwalk2018.lu ass den eichte Schrack scho gemaach, a bekerschicht fandt sines mat deem Auschte Schreit an... Dir stift vilicht um Ufank vum enger grousser Wandersarrie... Mir freuen eis op Iech a gënnen eis den 31. August an des Coque!

Anmeldungen zum Event über www.allyoucanwalk2018.lu
Alle Fotos können bewundert werden auf: www.flmp.lu/page/photos-52152
sowie am Tage des Events in der Coque.
Hier kann auch jeder dazu beitragen, den Sieger zu ermitteln.



Startpreise AYCW
Die modernsten Startpreise für die individuellen 24-Stunden-Wandere liegen bei 45 Euro und für Gruppen bei 80 Euro. Als Gegenleistung erhält jeder Essen und Trinken sowie eine medizinische Betreuung über 24 Stunden. Die Teilnehmer des Nationalen Wandertages bezahlen für die Matratzestricke 15 Euro und für die restlichen Stricke über 25 km, 15 km oder 8 km, 5 Euro. Die ab 17 Uhr angebotenen „Cheap-Tour“ ist gratis.

Die verschiedenen AYCW-Schleifen

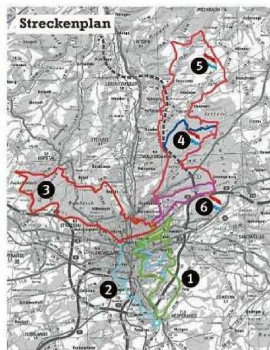
Das gesamte Programm des Wanderevents

Auf dem Streckenplan finden Sie die Wandersrecken, die den Allyoucanwalkern zur Verfügung stehen. Die mit einer Farbe markierten Strecken stehen allen Wandereim im Rahmen des Nationalen Wandertages (19.2018) zur Verfügung. Die hervorgehobenen Orte sind Versorgungsmögel, an denen die Teilnehme/innen Getränke und Snacks erhalten.

- 1 Süd: 25 km**
D'Coque – Schloefmüllen – Alzingen – Gaspersch – D'Coque
- 2 Ost: 24 km**
D'Coque – Hamm – Nünzen – Bönneweg – D'Coque
- 3 West: 28 km**
D'Coque – Eichenfeld – Brüssel – Trümmen – Heckenhall – D'Coque
- 4 Nord: 25 km**
D'Coque – Parc Hël – Celler – Waldha – Thamschapp – D'Coque
- 5 Marathon: 42 km**
D'Coque – Parc Hël – Bauschette – Allinger – Celler – Waldha – Thamschapp – D'Coque
- 6 13-km-Strecke**
D'Coque – Parc Hël – Thamschapp – D'Coque



Auf ihrer Reise um die Welt hat die allyoucanwalk-Fahne ebenfalls die Mongolei besucht.



Die verschiedenen Strecken, die während des „All you can walk in 24 h“ begangen werden können

Wanderrspruch des Monats
Dieses Event zu beenden, gibt dir die Gewissheit, dass alles möglich ist!



Weitere IVF-Wandere

- Samstag, 17.6.**
Kert 8, 10, 20 km
- Samstag, 24.6.**
Betspous 5, 11, 20 km
- Samstag, 1.7.**
Trümmen 8, 10, 20 km
- Donnerstag, 5.7.**
Geldene Wandereingeldorf 8, 10 km
- Samstag, 7.7.**
Eich-Alberte, Nonnberg Gammesheer 6, 13 km
- Samstag, 8.7.**
Oberdoren 6, 10, 20 km
- Samstag, 14.7.**
Journée Nationale de la Marche Oudde 7h30, Marathon, Merfort 40 km | Rich, Klappenscheer, Hoesch 8 km | 14h, Single-Wandereing (für für unverbesserte Wandereim, Ingelster 8km) 18h. Auf dem Weg zu gelabber Engeldereing Odeltrick 9 km | 14h, Betspous, Sene Walder 5 zette Geochtrick 8 km
- Samstag, 18.7.**
Heckenhallen 8, 10, 20 km
- Samstag, 25.7.**
Eich-Alberte, Elbergrom 6, 10, 20 km

Welche Infos:
Tel: 00352 93 20 26 82
E-Mail: info@flmp.lu
Internet: www.flmp.lu