



Index

Société de Gymnastique Wiltz	Seite 2
Unsere Gruppen	Seite 4
Zukunftsprojekte	Seite 6
Events	Seite 7

Wir stellen uns vor

Gegründet in 1909, besteht der Wiltzer Turnverein seit über 110 Jahren und ist aus der nationalen Turnwelt nicht mehr weg zu denken. Schon immer war und ist das Hauptanliegen des Turnvereins die Förderung des Turnsports für Kinder und Jugendliche. Die jüngsten Turner des Vereins können gerade mal laufen und starten in der Eltern – Kind Gruppe, in der die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern turnen können. Mit zunehmendem Alter haben sie dann die Möglichkeit in die Jeux-, Mädchen- oder Jungengruppe aufzusteigen.

Vor zirka 20 Jahren wurde neben dem klassischen Geräteturnen für Jungen und Mädchen eine Gruppe eröffnet, die sich dem Tanzen widmet.

Auch bieten wir seit letzter Saison einmal wöchentlich einen Fitness-Kurs an, sowie auch die Möglichkeit, zweimal wöchentlich, die Zirkusrequisiten zu erforschen. Seit dieser Saison bieten wir einen Yoga-Kurs für Kinder, sowie auch für Erwachsene an.

Trainiert wird in der neuen Turnhalle „am Pätz“ in Weidingen, bez. in der Sporthalle in Wiltz. Fünfzehn Trainer betreuen über 200 Turnerinnen, Turner und Tänzer in diversen Gruppen, und dies von September bis Juli. Unter dem Motto «Training macht den Meister» trainieren die Turner und Tänzer so wöchentlich, um sich auf die verschiedenen Wettkämpfe im Turnerjahr vorzubereiten. Vereinsintern steht vor allem der jährliche Turngala im Mittelpunkt.

Auf nationaler Ebene bereiten sich die Turner natürlich auf die verschiedene Wettkämpfe der Vereine vor. Die „Coupe de Luxembourg“ im Geräteturnen stellt für die Jungen- und Mädchengruppen den sportlichen Höhepunkt dar.

Bei den Tänzern möchten wir ab dieser Saison Wettkämpfe bestreiten.

Der Vorstand besteht aktuell aus 17 Mitgliedern und stellt sich wie folgt auf.

Lena MAFRA	Präsidentin
Béatrice EWEN	Vize-Präsidentin
Guy SCHOLZEN	Sekretär
Marie-Anne LALLEMAND	Kassiererin
Nico EWEN	Directeur technique
Andrée ESCHETTE	Membre
Camille BARTHEL	Membre
Chrissie KONRAD	Membre
Claude CLOSTER	Membre
Luc WANGEN	Membre
Marc LINK	Membre

Michèle MEYERS	Membre
Myriam LASCHETTE	Membre
Patrick DEFAYS	Membre
Tania CORNET	Membre
Tania KRATZENBERG	Membre
Valérie MAHIEU	Membre

Kurzer Ausblick auf 2019/2020

Für die kommende Saison 2019/2020 setzt sich der Verein somit aus folgenden Mannschaften zusammen :

- Damenmannschaft
- Herrenmannschaft
- Fillettes
- Juniors
- Minis - filles
- Minis - garçons
- Équipes jeux – filles et garçons
- Mamans et bébés
- Fitness
- Dance
- Cirque
- Yoga (Neu)



Der Verein ist Mitglied in der „Fédération Luxembourgeoise de gymnastique (FIGym)“ und hat aktuell mehr als 220 Mitglieder zwischen 18 Monaten und 70 Jahren.

[Unsere Gruppen](#)

Mamans & bébés

Hier werden Kleinkinder im Alter von ca. 1/2 - 3 Jahren angesprochen, gemeinsam mit Ihren Müttern, Vätern oder Großeltern zu turnen und zu spielen. Unterschiedliche Handgeräte, wie Ball, Reifen oder Seil kommen zum Einsatz. Verschiedene Spielstationen zum Klettern, Balancieren und Hüpfen laden zum Toben, Tollen und Verbessern der Motorik ein.



Jeux

In dieser Gruppe steht ebenfalls das spielerische Turnen im Mittelpunkt, jedoch ohne Eltern. Mit Spielen zu Musik, Laufspielen, Übungen mit Handgeräten, Turnen auf Mattenbergen, Balancieren oder Klettern an der Sprossenwand etc., stehen hier Spaß, Freude und der kindliche Drang nach Bewegung im Vordergrund.

Yoga

In unserem Yoga-Kurs können Kinder (6-12 Jahre), sowie Erwachsene bei uns in geselliger Atmosphäre, Stress abbauen, Körper und Geist lockern und entspannen.

Zirkus

Unter Anleitung unseres Trainers und im Austausch mit anderen Artisten können die Jugendliche Zirkustechniken ausprobieren oder vorhandene Fähigkeiten ausbauen.



Fitness

Seit dieser Saison bieten wir einen Fitnesskurs für Erwachsene an, der anspruchsvolle Kräftigungsübungen mit Ausdauer kombiniert.

Stretching

Auch Erwachsene, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten, können sich bei uns in geselliger Atmosphäre bewegen.

Mädchen- und Jungenturnen

Spiel, Spaß, Bewegung und das Verbessern der allgemeinen turnerischen Fertigkeiten wie das Laufen, Springen, Stützen, Rollen, Balancieren oder das Überwinden von Hindernissen sind hier das oberste Ziel. Auch der erste Kontakt zu den Geräten soll anfangs hergestellt werden. Ohne Leistungsdruck wird so der Spaß am Turnen erhalten und die allgemeine Beweglichkeit gefördert.

Turnen an Geräten, wie Barren, Seitpferd, Boden, Sprung, Ringe, Reck, Schwebebalken und Stufenbarren - hier geht es vielfältig zur Sache. Durch konsequentes Trainieren wird hier das Geräteturnen gefördert, wobei der Abbau von Ängsten ebenso im Vordergrund steht, wie



Spiel und Spaß. Sowohl für die Jungen, als auch für die Mädchen, gibt es eine Gruppe für Fortgeschrittene, in welcher die Turner mehrmals wöchentlich trainieren. Beide Gruppen können tolle nationale, sowie internationale Erfolge aufweisen.

Tanzen

Wir bieten hier ein breites Angebot an. Tanzinteressierte und Tänzer aus Leidenschaft ist es so möglich, sich in allen Leistungs- und Altersstufen tänzerisch weiter zu entwickeln.



Zukunftsprojekte

Unsere Ziele sind:

Die Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die sich gegenseitig mit Teamgeist und Respekt begegnen.

Das beinhalten unsere sportlichen Ziele:

- gute sportliche Ausbildung der Kinder und Jugendlichen
- Arbeit mit qualifizierten Trainern
- Angebot in allen Altersklassen
- heranzuführen an eine Sportart von einzelnen Talenten

Soziale Ziele stehen mit im Vordergrund:

- Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene aus verschiedenen Nationen und Glaubensgemeinschaften treffen aufeinander.
- Im Verein leisten wir mit unserer Arbeit eine wichtige Integrationsfunktion.
- In den Hallen kennen wir keine Unterschiede zwischen Nationalität, Geschlecht, Hautfarbe und Religion.

Wir vermitteln Werte wie:

- Toleranz
- Verantwortungsbewusstsein
- Fairness
- Teamgeist
- Durchsetzungsvermögen
- Zielstrebigkeit
- Ehrgeiz
- Selbstbewusstsein



Events

- Jährliche Turngala mit bis zu 500 Zuschauern
- Nationale Turniere im Jugend-, Herren- und Damenbereich
- Internationale Turniere im Jugend-, Herren- und Damenbereich
- Sichtungscamps
- Präsenz bei regionalen und nationalen Festen



Mail: sponsoring@gymnastique-wiltz.lu

Mit freundlichen Grüßen,
Der Turnervorstand