

Saarländischer Judo-Bund e.V.

Kata-Referent des Saarländischen Judo-Bundes e.V.

Bernd Linn, Heidestr. 30, 66629 Freisen; Tel: 06855/184 990, E-Mail: berndlinn@kabelmail.de



An (Verteiler): Alle Saarländische Judovereine

Datum: 20.09.2021

Ausschreibung für:

Kata-Workshop des SJB 2021/2

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

der Saarländische Judo-Bund e.V. führt am So. 10.10.2021 einen offenen Kata-Workshop durch. Dazu sind alle Kata-Interessierte Judokas herzlich eingeladen. Den Athleten wird somit die Gelegenheit gegeben, sich intensiv auf die saarländische Kata-Meisterschaft und/oder bevorstehende Dan-Prüfung vorzubereiten. Es werden Fragen zu den Bewertungskriterien beantwortet, sowie zahlreiche Tipps zur Verbesserung der Katas gegeben. Die zum Einsatz kommenden Bewertungsrichter sollten diesen Workshop ebenfalls zur Vorbereitung nutzen.

Veranstalter: Saarländischer Judo-Bund e.V.

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule, 66123 Saarbrücken, Judohalle

Datum/Zeit: So. 10.10.2021; Beginn: 12:30 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Inhalt: Es werden zwei Gruppen (Matten) angeboten, für die sich jeder Teilnehmer frei entscheiden kann:

Gruppe 1: Katame-no-Kata (wie trainiere und lehre ich die Kata)

Gruppe 2: Fragen zu anderen Katas (auch Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung)

Teilnehmer: Alle Kata-Interessierte ab 12 Jahren, mindestens 6. Kyu

Meldeschluss: 03.10.2021

Meldung an: Schriftlich an Bernd Linn, Heidestr. 30, 66629 Freisen, oder per E-Mail: berndlinn@kabelmail.de

Kosten: Erwachsene 10,- € pro Teilnehmer/in, Jugendliche 5,- € pro Teilnehmer/in

Der Betrag ist am Tag des Workshops bar zu zahlen.

Sportl. Leitung: Bernd Linn, Kata-Referent des SJB

Hinweis: Beim Gebrauch von Waffen (Kodokan-goshin-jutus und Kime-no-Kata) sind ausschließlich Attrappen erlaubt.

Für Fragen zum Workshop stehe ich gerne jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Bernd Linn

(Kata-Referent des SJB)

Mit der Meldung zu diesem Lehrgang des SJB erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des SJB einverstanden. Gleiches gilt für die Bild- und Tondokumentation.

Bankverbindung:

Bank 1 Saar; Konto-Nr.: 73 17 30 00; BLZ: 591 900 00; IBAN: DE58 5919 0000 0073 1730 00; BIC: SABADE 55