**KARATE CLUB HESPERANGE a.s.b.l**

Affilié à la F.L.A.M., Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux

Fédération nationale agréée et reconnue d’utilité publique par arrêté ministériel du 20.11.1978

**Utiliser seulement l’adresse E-mail du Président :** [**nico3@pt.lu**](mailto:nico3@pt.lu)**Site du Club :** [**www.karatehesperange.lu**](http://www.karatehesperange.lu)

**INSTRUCTEURS, ASSISTANTS et les différents STYLES PRATIQUES:**

**KARATE SHOTOKAN, KYOKUSHINKAÏ, SELF-DEFENSE et LIGHT CONTACT**

### NICO SCHILTZ: 8 DAN KARATE, 1 DAN JIU-JITSU et NIHON TAI-JITSU

Président et Directeur sportif du Club - Membre du Comité Directeur de la F.L.A.M.

Responsable des Grades Ceintures noires KARATE FLAM, Ex-entraîneur national KUMITE et KATA

Membre du Comité KARATE F.L.A.M. Moniteur de KARATE, JIU-JITSU et ex-arbitre national

KARATE-DO, KARATE DEFENSE, SELF-DEFENSE, KARATE LIGHT et CONTACT pour débutants

#### Avec les responsables et assistants

**ANDRIANI Angelo, 3ème DAN,** 1er assistant de Nico et responsable, les jeudis, en KATA et KUMITE jeunes -18 ans et préparation au passage de grades des 1er DAN KARATE de moins de 16 ans, style SHOTOKAN, préparation des autres Ceintures Noires et également responsable pour le « Hesper Beweegt Sech »

**JUNG Nathalie, 2ème DAN,** assistante de Nico les lundis et jeudis, KARATE et KATAS -16ans et +15ans.

**Hellena,** assistante de Nico, les lundis et mercredis, pour les entraînements des enfants avec un (1) des parents et initiatrice avec NICO de l’entraînement des enfants avec parent(s).

**Nouveau 2018/2019**, également assistante de Nico, les vendredis de 19h00 à 20h00 pour équipe(s) KATAS.

**LARCHEZ Martial,** intervenant libre, lorsqu’il le peut, pour les jeunes, avancés et adultes, les mercredis et vendredis. 2ème DAN KARATE SHOTOKAN et 1er DAN KARATE CONTACT.

#### FAITES EGALEMENT DU KARATE KYOKUSHIN

#### Avec PIOT Jean Michel, 5ème DAN, kyokushinkaikan, Kyokushin France

Brevet d’Etat d’éducateur Sportif du 1er Degré N° 075990964, option KARATE, spécialité KARATE

Brevet d’Etat d’éducateur Sportif du 1er Degré N° 54.01.0022, ption activité physique pour tous

DOJO ADRESSE :

Centre Sportif du Holleschbierg

Responsable du site : Monsieur Alain PFISTER

Rue du Stade 2000

L-5940 Hesperange

Téléphone du responsable : +325 – 26366322

**Renseignements et Personne de Contact :**

Monsieur Nicolas SCHILTZ

2, rue Jean Antoine Zinnen

L-3286 BETTEMBOURG

**G.S.M. (+352) 621 236 839 et E-mail : nico3@pt.lu**

**Du lundi au vendredi : de 11h00 à 16h00 et le samedi : 09h00 à 10h00**

**Tous les entraînements se tiennent au : DOJO rénové du Club, au sous-sol, du Centre Sportif HOLLESCHBIERG à HESPERANGE, rue du Stade, 2000 L-5940 Hesperange**

**FITNESS /MUSCULATION :**

Pour tous les membres du Club de plus de 15 ans, tous les jours ouvrables de la semaine, au sous-sol et dans la ***nouvelle salle de musculation*** du HOLLESCHBIERG.

*Prière de bien lire le règlement qui autorise l’accès à la salle et sous quelles conditions.*

*Monsieur Loris OLSEM est le créateur de l’actuel site du KC HESPERANGE et le seul qui puisse le mettre à jour. MERCI.*