



KARATE



FLAM

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX

Sous le Haut Patronage de Son Altesse
Royale le Prince Louis

Association sans but lucratif

Fédération Nationale agréée et
reconnue d'utilité publique par arrêté
ministériel du 20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)



DOSSIER de CANDIDATURE 2018-19

SPORTS – ETUDES

KARATE (Kata & Kumité)



FLAM Karaté • Member WKF • Member EKF

<http://www.flam.lu/karate.htm> • email: sekretariat@flam.lu

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • Tel: +352 - 49 66 11 • Fax: +352 - 49 66 10

Le concept de la structure « Sports-Etudes »

Le concept « Sports-Etudes » recherche des solutions sur mesure en adéquation avec le rythme du jeune sportif, les contraintes de sa préparation et de ses entraînements et les impératifs des compétitions afférentes. Le projet « Sports-Etudes » constitue un moyen de promotion, basé sur une coopération étroite entre les études et le sport, qui crée des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de réaliser des performances de haut niveau tout en gardant l'égalité des chances de leur formation scolaire et professionnelle.

Un lycée « Sports-Études » coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études.

Pour conserver son statut d'athlète-étudiant au lycée « Sports-Études », il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. Par une meilleure redistribution du temps dédié aux activités sportives et aux études, un équilibre indispensable est recherché. La scolarité s'adapte au rythme du sportif. Le projet vise une harmonisation entre la scolarité et les objectifs sportifs.

Un retour à une scolarité traditionnelle à n'importe quel moment de leur cursus doit être garanti.

La structure est centrée sur le sportif-élève et vise les 3 objectifs majeurs suivants :

- la **réussite scolaire** par :
 - un volume horaire hebdomadaire suffisant
 - un projet pédagogique adapté et différencié
 - des mesures de coordination, d'accompagnement et de remédiation scolaires
- la **réussite sportive** par :
 - le respect de l'évolution de la concurrence, du profil de la discipline et des principes fondamentaux de l'entraînement (LTAD : Long Term Athlete Development)
 - le placement de l'athlète au centre de ses intérêts, guidé par les entraîneurs et supporté par une structure de qualité,
- une **intégration sociale** normale par :
 - des périodes de récupération ;
 - un volume journalier et hebdomadaire réalisable à long terme.

Eléments essentiels du Sportlycée :

- le système des classes « Sports-Etudes » est proposé jusqu'en classes terminales
- le projet « Sports-Etudes » est offert dans les deux ordres d'enseignement, secondaire et secondaire technique
- les classes ne contiennent que des élèves adhérant au projet « Sports-Etudes »
- pour adapter le programme scolaire à la particularité de chaque sportif et de chaque discipline sportive, l'effectif de chaque classe est réduit.
- l'horaire scolaire permet deux entraînements journaliers du lundi au jeudi
- l'horaire scolaire s'étend sur max. 25 heures hebdomadaires. Des heures de remédiation (appui/études) sont proposées par semaine
- les lieux d'études et d'entraînement sont situés à proximité pour éviter trop de perte de temps par des déplacements
- l'encadrement scolaire et sportif est assuré par une équipe de spécialistes qualifiés et motivés
- l'application du règlement grand-ducal du 10.12.1998 permet des aménagements spécifiques pour certains sportifs d'élite par :
 - le « Splitting » d'une année scolaire
 - l'ajustement du nombre et de la forme des évaluations
 - la dispense dans certaines branches (coefficient inférieur ou égal à 2)

C'est ainsi que le projet comprend les trois volets suivants :

- le volet pédagogique (**former et évaluer l'élève**)
- le volet sportif (**former et évaluer le sportif**)
- le volet structure de coordination (**accompagner l'enfant-élève-sportif**)

Informations : www.sportlycee.lu

Critères d'admission:

L'admission à une classe de 7^e au Sportlycée se fera sur base:

- de l'avis d'orientation pour une classe de 7^e technique ou de 7^e d'orientation (pas de régime « adapte »)
- des notes de conduite et d'application (au moins suffisantes lors des 2 semestres de l'année scolaire en cours)
- d'une proposition de la fédération pour un cadre de leur Centre de Formation,
- d'un test d'entrée de l'ENEPS
- d'un questionnaire sur la motivation du sportif
- éventuellement, d'un entretien avec et/ou sans les parents

Les tests auront lieu au mois de mai/juin sur 2 jours (vendredi soir et samedi). Sans proposition de la fédération sportive, une participation n'est pas possible. Après les tests, une "commission de pilotage" établit un classement et sélectionnera, en concertation avec les responsables fédéraux, au maximum 22 élèves par classe.

La **commission de pilotage** comprend des représentants du Ministère des Sports, de l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des sports (ENEPS), du Comité Olympique (COSL) et du Sportlycée.

L'admission à une classe de 6^e- 2^e ou 8^eST suivra la même procédure, mais dépendra du nombre de places disponibles sur les classes déjà existantes. Le critère de la "performance sportive" obtient plus d'importance pour les sportifs plus âgés.

La décision finale sera prise pour le 1^{er} juillet de l'année en cours.

L'inscription au Sportlycée pourra se faire dès l'accord obtenu par voix écrite par la commission de pilotage, ce pour le 10 juillet au plus tard. Une inscription antérieure à l'obtention de la lettre d'admission n'est pas utile.

La direction du Sportlycée se réserve le droit d'éliminer un sportif en fonction de l'avis d'orientation et/ou des notes de conduite et d'application de l'année précédente.

Horaire rentrée scolaire 2017-18

Horaire - 7e/6e/8e 120 él. – 6 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	PMG 6e/8e	C	ES	C	C
Unité 2	08:55	09:45	PMG 6e/8e	C	ES	C	C
Unité 3	10:00	10:50	PMG 7e	C	C	C	EPS 6e
Unité 4	10:50	11:40	PMG 7e	C	C	C	EPS 6e
Unité 5	11:40	12:25	Déj	C	Déj	C	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	Déj	C	Déj	EPS 7e
Unité 7	13:10	14:00	C	Suivi	C	Suivi	EPS 7e
Unité 8	14:00	14:50	C		C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi		Suivi		

Horaire – 5e/9e 60 él. – 3 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	C	ES	PPMG	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	C	ES	PPMG	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	PPMG	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	PPMG	C	C	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	C	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	Suivi		ES

Horaire - 4e 20 él. – 1 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	C	ES	C	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	C	ES	C	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	PPMG	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	PPMG	C	PPMG/ES	C

Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	Suivi		ES

Horaire - 3e-2e 40 él. – 2 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	PPMG/ES	ES	C	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	PPMG/ES	ES	C	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	C	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	C	C	PPMG/ES	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	Suivi		ES

Horaire – 1ière 20 él. – 1 classe							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	PPMG/ES	ES	C	C
Unité 2	08:55	09:45	C	PPMG/ES	ES	C	C
Unité 3	10:00	10:50	C	C	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	C	C	PPMG/ES	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	Suivi		

Légende

ES	Entraînement spécifique : KARATE
PMG	Préparation Motrice Générale
PPMG	Préparation Physique et/ou Motrice Générale
EPS	Education Physique et Sportive (sports divers)
Entr. Nat.	Entraînement National Karaté
Suivi	Suivi scolaire (une plage/semaine doit rester disponible)
C	Cours scolaires

Les classes du Sports-Etudes pour la rentrée 2017/2018:

Régime secondaire classique	Régime secondaire technique
3 ^{ème} , 2 ^{ème} et 1 ^{ère} sections B, C, D et G 7 ^{ème} - 4 ^{ème}	7 ^{ème} ST; 8 ^{ème} TE; 9 ^{ème} TE Collaboration avec le LTB à partir de la 10 ^{ème} TE

Échéances des sélections / inscriptions pour la rentrée 2018/2019:

La procédure de sélection pour l'année scolaire 2018/2019 se fera selon les étapes suivantes :

- Réunion d'information pour parents → 26. février à 18h00 au Sportlycée
- Remise du dossier de candidature par mail à la FLAM → 3. mai (page 8 à 9 et Curriculum Vitae sportif (voir fichier en annexe))2
- Tests de préparation organisés par la FLAM → date à définir
- Porte ouverte du Sportlycée → 3. mai et 5. mai
- Tests sportifs officiels pour les sélectionnés → 31. mai et 01 juin ou 07 et 08 juin à l'INS

Voir la description des tests sportifs sur www.sportlycee.lu sous « Admission »

Publication des décisions de la commission de pilotage (ENEPS) sur la sélection définitive → début juillet

Critères de candidature :

- Être membre du cadre national Kata ou Kunité (ou accord de l'entraîneur national)
 - Tous cadres confondus : Jeunes talents, cadre B ou A
- Élève de l'école fondamentale à partir du cycle 4.2 ou Lycéens.

Personne de contact pour la FLAM :

Secrétariat de la FLAM

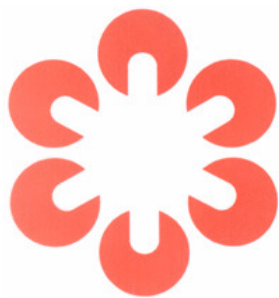
Tel : 49 66 11

Email : sekretariat@flam.lu

Tamara Schuh

Tel : 621 724 606

Email : tamara.schuh@education.lu



FLAM
Karaté

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX

Association sans but lucratif

Fédération Nationale agréée et
reconnue d'utilité publique par arrêté
ministériel du 20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Fiche de Candidature Sports-Etudes 2018 - 19

(à envoyer par mail avant le 03 mai 2018 à la FLAM et à Tamara Schuh
avec le curriculum vitae sportif)

Nom:Prénom:.....

Adresse:

.....

Nom du Père:Nom de la Mère:

Tel. Père:Tél. Mère:

Tél. Athlète:

Email Père:.....Email Mère :

Email Athlète:.....

Date de Naissance:Nationalité:

Poids:Taille:

Grade:

Information Karaté

Club:

Entraîneur de Club:.....

Tel. Entraîneur:Email Entraîneur:.....

Résultats Karaté :

	Catégorie d'âge	Catégorie de poids	Résultats Championnats Nationaux	Meilleurs Résultats Tournois
2016/2017				
2017/2018				

Présences régulières aux Entraînements Nationaux depuis :

.....

Situation Scolaire :

Etudes suivies en 2017/2018 :.....Ecole / Lycée :.....

Etudes envisagées en 2018/2019 :.....

Autorisation Parentale

Je soussigné(e) autorise mon fils / ma fille
à faire acte de candidature au Sports-Etudes.

Signature

Visa du Club

Je soussigné(e), Président/Entraîneur du Karaté Club
déclare avoir pris connaissance de la candidature de

Signature