



RÉSULTATS INTERNATIONAUX**Championnat d'Europe Cadet - Junior - U21**

à Sochi (RUS) le 2-4 février 2018

956 compétiteurs de 44 nations

Podium(s) :

2ième place: Berna Allison dans la catégorie Kumité Féminin U21 -61 kg (27 compétitrices de 27 nations)

3ième place: Hoffmann Laura dans la catégorie Kumité Féminin U21 -55 kg (27 compétitrices de 27 nations)

9ième place: Costa Tiago dans la catégorie Kumité Masculin U21 -75 kg (35 compétiteurs de 35 nations)

Kata Féminin U21 (27 compétitrices de 27 nations)

1er tour (1/16) Henry Celine – Simonic Masa (SLO) 2 – 3

Simonic perd en 1/8 de finale contre Eltemur Dilara (TUR), pas de repêchage pour Celine

*Simonic Masa (SLO) Vice-championne d'Europe Junior 2016***Kumité Féminin U16 -54kg (33 compétitrices de 33 nations)**

1er tour (1/32) Martins Anyssa Libre

2ième tour (1/16) Martins Anyssa – Prakharenka Hanna (BLR) 2 – 3

Prakharenka perd en 1/8 de finale contre Zimnikovalova Zoja (SVK), pas de repêchage pour Anyssa

Kumité Féminin U18 -59kg (32 compétitrices de 32 nations)

1er tour (1/16) Nelting Kimberly – Ossipova Marta (EST) (4 – 4) Perd par Senshu

Ossipova perd en 1/8 de finale contre Hope Charlotte (ENG), pas de repêchage pour Kimberly

Kumité Féminin U21 -55kg (27 compétitrices de 27 nations)

1er tour (1/16) Hoffmann Laura – Schaerer Maya (SUI) 0 – 3

Repêchage

2ième tour (1/8) Hoffmann Laura Libre

3ième tour (1/4) Hoffmann Laura – Tazka Lenka (SVK) 1 – 0

4ième tour (1/2) Hoffmann Laura – Bugur Gizem (GER) 3 – 0

5ième tour (Finale) Hoffmann Laura – ALBERG CAROLINE (DEN) 4 – 1

*Schaerer Maya (SUI) Vice championne d'Europe Junior 2016 et Vice championnat U21 2018***Kumité Féminin U21 -61kg (27 compétitrices de 27 nations)**

1er tour (1/16) Berna Allison Libre

2ième tour (1/8) Berna Allison – Kostovska Veronika (MKD) 1 – 0

3ième tour (1/4) Berna Allison – Elwart Sara (POL) 6 – 4

4ième tour (1/2) Berna Allison – Philippe Gwendoline (FRA) 2 – 1

5ième tour (Finale) Berna Allison – Rajenovic Nina (SUI) 0 – 1

*Kostovska Veronika (MKD) Championne d'Europe Cadette 2015**Philippe G (FRA) Double champ du Monde U21 2017 - Junior 2015 Champ d'Europe Junior 2016**Rajenovic Nina (SUI) Vice Champ d'Europe Junior 2015 - 3ième place au Europe Junior 2016***Kumité Féminin U21 -68kg (26 compétitrices de 26 nations)**

1er tour (1/16) Zantis Laura – Bujic Vasolisa MNE (MNE) 2 – 1

2ième tour (1/8) Zantis Laura – Ribeiro Flavia (POR) 0 – 2

Ribeiro Flavia perd en 1/4 de finale contre Maliuta Ksenia (RUS), pas de repêchage pour Laura

*Ribeiro Flavia (POR) Vice championnat d'Europe U21 2017***Kumité Masculin U18 -68kg (35 compétiteurs de 35 nations)**

1er tour (1/32) Marques David Libre

2ième tour (1/16) Marques David – Vakarelov Radoslav (BUL) Perd sur déc. Arbi

Vakarelov Radoslav perd en 1/4 de finale contre Ciric Jovan (SRB), pas de repêchage pour David

Vakarelov Radoslav (BUL) Champion d'Europe Cadet 2017



Kumité Masculin U21 -67kg (31 compétiteurs de 31 nations)

1er tour (1/16) Biberich Philippe – Deniz Muratcan (TUR)

5 – 0

Deniz Muratcan perd en 1/4 de finale contre Hodzic Mario (MNE), pas de repêchage pour Philippe

Kumité Masculin U21 -75kg (35 compétiteurs de 35 nations)

1er tour (1/32) Costa Tiago

Libre

2ième tour (1/16) Costa Tiago – Reifox Maxime (FRA)

0 – 0 Perd sur déc. Arbi

Repêchage

3ième tour (1/8) Costa Tiago – Engmann William (SWE)

0 – 3

Reifox Maxime (FRA) Ch d'Europe 2018 et Vice-Champion du Monde Junior 2015





GUADALAJARA

KARATE 1
SERIES A



SMAI
www.smai.com.au



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux – Résultats KARATE 2018



Series A - Guadalajara 2018

à Guadalajara (ESP) le 9-10 février 2018

1354 compétiteurs de 81 nations avec 475 clubs et 53 équipes nationales

Podium(s) :

2ième place: Warling Jennifer dans la catégorie Kumite Féminin Senior -55 kg (86 compétitrices de 42 nations)

Kata Masculin Senior (215 compétiteurs de 52 nations)

1er tour (1/128) Marques Patrick – Zemouri Ahmed (FRA) 1 – 4
Zemouri perd en 1/64 de finale contre Torres Ariel (USA), pas de repêchage pour Patrick

Kata Féminin Senior (156 compétitrices de 52 nations)

1er tour (1/128) Henry Celine Libre
2ième tour (1/64) Henry Celine – Garcia Lozano Marta (ESP) 0 – 5
Garcia Marta perd en 1/4 de finale contre Shimizu Kiyoun (JPN), pas de repêchage pour Celine

Kumite Féminin Senior -55kg (86 compétitrices de 42 nations)

1er tour (1/64) Warling Jennifer – Rahaim Mackenzie (USA) 2 – 1
2ième tour (1/32) Warling Jennifer – Tsagkari Maria (GRE) 2 – 0
3ième tour (1/16) Warling Jennifer – Ozyazmacı Birsu Gaye (TUR) 2 – 0
4ième tour (1/8) Warling Jennifer – Nakamura Shiori (JPN) 1 - 1 Gagne par Senshu
5ième tour (1/4) Warling Jennifer – Efroni Rotem (ISR) 3 – 0
6ième tour (1/2) Warling Jennifer – Elawad Marian (AUT) 2 – 1
7ième tour (Finale) Warling Jennifer – Yakan Tuba (TUR) 0 – 1
Elawad Marian 3ième au ch d'Europe 2017 U21 - Yakan Tuba Championne d'Europe 2017 Senior

Kumite Féminin Senior 68kg (60 compétitrices de 32 nations)

1er tour (1/32) Giorgetti Pola – Kovaleva Vera (RUS) 2 – 3
Kovaleva Vera perd en 1/16 de finale contre Wasowicz Maya (USA), pas de repêchage pour Pola
Kovaleva Vera 3ième au K1 Okinawa 2017

Kumite Masculin Senior -67kg (168 compétiteurs de 59 nations)

1er tour (1/128) Neves Jordan
2ième tour (1/64) Neves Jordan – Bajrami Kujtim (SUI) 2 – 0
3ième tour (1/32) Neves Jordan – Gomyo Hiroto (JPN) 0 – 2
Gomyo Hiroto perd en 1/4 de finale contre Enkhaili Samy (ESP), pas de repêchage pour Jordan
Gomyo Hiroto 1ier place K1 Halle/Leipzig 2017



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux – Résultats KARATE 2018



RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Karate 1 Premier Leagur - Dubai 2018

à Dubai (UAE) le 16-18 février 2018

626 compétiteurs de 74 nations avec 219 clubs et 55 équipes nationales

Kumité Féminin Senior -55kg (53 compétitrices de 36 nations)

1er tour (1/32) Warling Jenny – Bugur Gizem(GER)

Bugur Gizem(GER)perd en 1/4 de finale contre Attia Yassmin (EGY) , pas de repêchage po

1 – 2



Karate Club Lintgen – Résultats KARATE 2018

RÉSULTATS INTERNATIONAUX



Berlin Open 2018

à Berlin (GER) le 17 février 2018

1315 compétiteurs de 29 nations avec 141 clubs

Podium(s) :

1ière place: Lintgen (Borch, Mathieu, Steinmetz) dans la caté Kata Fém Equipe Junior (3 équipes de 3 nat)

2ième place: Lintgen (Borch, Mathieu, Steinmetz) dans la catég Kata Fém Equipe Senior (3 équipes de 3 nat)

3ième place: Steinmetz Anne dans la catégorie Kata Féminin U16 (18 compétitrices de 9 nations)

3ième place: Borch Louisa dans la catégorie Kata Féminin U18 (17 compétitrices de 6 nations)

5ième place: Borch Maxim dans la catégorie Kata Masculin U16 (22 compétiteurs de 9 nations)

5ième place: Mathieu Laura dans la catégorie Kata Féminin U18 (17 compétitrices de 6 nations)

BATTLE OF THE LIONS TEAM

LE 24 Mars 2018



Luxembourg – Strassen

Les catégories/The catégories (âge au jour de la compétition) :
(Age on the day of the competition)

TEAMS U10

8-9 years boys team and girls team
3 competitors per team + 1 reserve

TEAMS U14

12-13 years boys team and girls team
3 competitors per team + 1 reserve

TEAM JUNIORS

16-17 years male and female team
3 competitors per team + 1 reserve

?

Réregistrements??



TEAMS U12

10-11 years boys team and girls team
3 competitors per team + 1 reserve

TEAMS CADETS

14-15 years boys team and girls team
3 competitors per team + 1 reserve

TEAMS +18 YEAR

+18 years male team and female team
3 competitors per team + 1 reserve)

Adresse??

Hall?Omnisports?Strassen?
296,Rue de Reckanthal
L-2410 Strassen?



BULLETIN D'INFORMATION

Section Karaté



Sujet :

Date du stage de formation et date du passage de grade Dan (rattrapage)

Destinataires :

Candidats au passage de grade.
Entraîneurs et responsables des clubs.

Dates & Horaires :

Passage de grade : mercredi 14 mars 2018 17:00 au dojo de Strassen



Karate Club Strassen – Résultats KARATE 2018

RÉSULTATS INTERNATIONAUX



Barbarossa Cup

à KAISERLAUTENRN le 24/02/2018
720 compétiteurs de 4 nations avec 63 clubs

Podium(s) :

- 1^{ère} place: Belebass Youness dans la catégorie Kumité Masculin U12 -38 kg (16 compétiteurs de 3 nations)
- 1^{ère} place: Moens Alix dans la catégorie Kumité Féminin U12 -30 kg (10 compétitrices de 3 nations)
- 1^{ère} place: Margaryan Harutjun dans la catégorie Kumité Masculin U14 +50 kg (11 compétiteurs de 3 nations)
- 1^{ère} place: Belebass Youness dans la catégorie Kata Masculin U12 (36 compétiteurs de 3 nations)
- 1^{ère} place: Rosa Maelys dans la catégorie Kumité Féminin U6 -125cm (6 compétitrices de 2 nations)
- 1^{ère} place: Couturier Arne dans la catégorie Kata Masculin U6 (8 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place: Couturier Arne dans la catégorie Kumité Masculin U6 -130cm (11 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place: Belebass Zinebe dans la catégorie Kata Féminin U8 (16 compétitrices de 3 nations)
- 1^{ère} place: Belebass Kenza dans la catégorie Kumité Féminin U16 -47 kg (11 compétitrices de 3 nations)
- 1^{ère} place: Leite Dylan dans la catégorie Kata Masculin U21 (3 compétiteurs de 2 nations)
- 2^{ème} place: Martins Dias Gabriela dans la catégorie Kumité Féminin U12 +36 kg (8 compétitrices de 3 nations)
- 2^{ème} place: Teixeira Tomas dans la catégorie Kumité Masculin U14 -44 kg (29 compétiteurs de 3 nations)
- 2^{ème} place: Margaryan Samuel dans la catégorie Kumité Masculin U14 -50 kg (11 compétiteurs de 3 nations)
- 2^{ème} place: Rosa Maelys dans la catégorie Kata Féminin U10 (5 compétitrices de 2 nations)
- 2^{ème} place: Belebass Zinebe dans la catégorie Kumité Féminin U8 -130cm (11 compétitrices de 2 nations)
- 2^{ème} place: Moens Clarisse dans la catégorie Kumité Féminin U16 -47 kg (11 compétitrices de 3 nations)
- 2^{ème} place: Zoboki Saskia dans la catégorie Kumité Féminin U18 +59 kg (5 compétitrices de 2 nations)
- 2^{ème} place: Freund Samuel dans la catégorie Kumité Masculin U16 -70 kg (7 compétiteurs de 2 nations)
- 2^{ème} place: Neves Dylan dans la catégorie Kumité Masculin U16 +70 kg (3 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Nedioglio Dimitri dans la catégorie Kumité Masculin U10 +38 kg (8 compétiteurs de 2 nations)
- 3^{ème} place: Lambot Gasoard dans la catégorie Kumité Masculin U12 -32 kg (20 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Vernhes Liam dans la catégorie Kumité Masculin U12 -32 kg (20 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Couturier Louise dans la catégorie Kumité Féminin U12 -30 kg (10 compétitrices de 3 nations)
- 3^{ème} place: Strassen 4 Andres, Gabriel, Mael dans la catégorie Kata Team Mixte (16 Equipes de 3 nations)
- 3^{ème} place: Vernhes Liam dans la catégorie Kata Masculin U12 (36 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Vernhes Maeve dans la catégorie Kumité Féminin U8 -130cm (11 compétitrices de 2 nations)
- 3^{ème} place: Cornu Thomas dans la catégorie Kata Masculin U6 (8 compétiteurs de 2 nations)
- 3^{ème} place: Vernhes Maeve dans la catégorie Kata Féminin U8 (16 compétitrices de 3 nations)
- 3^{ème} place: Da Nazaré Gil dans la catégorie Kumité Masculin U18 -68 kg (4 compétiteurs de 2 nations)
- 3^{ème} place: Rasqui Dimitri dans la catégorie Kumité Masculin U18 -61 kg (4 compétiteurs de 2 nations)
- 3^{ème} place: Belebass Kenza dans la catégorie Kata Féminin U16 (11 compétitrices de 3 nations)
- 3^{ème} place: Putmann Aaron dans la catégorie Kumité Masculin U16 -52 kg (26 compétiteurs de 3 nations)



RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Barbarossa-Cup

à Kaiserslautern (GER) le 24 février 2018
720 compétiteurs de 4 nations avec 63 clubs

Podium(s) :

- 1^{ère} place: Reding Mia dans la catégorie Kata Féminin U12 (28 compétitrices de 3 nations)
- 1^{ère} place: Rodrigo Sarah dans la catégorie Kata Féminin U12 (34 compétitrices de 3 nations)
- 1^{ère} place: Borch Louisa dans la catégorie Kata Féminin U18 (11 compétitrices de 2 nations)
- 1^{ère} place: Henry Celine dans la catégorie Kata Féminin Senior (7 compétiteurs de 2 nations)
- 2^{ème} place: Marques Patrick dans la catégorie Kata Masculin Senior (11 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Borch Maxim dans la catégorie Kata Masculin U14 (12 compétiteurs de 3 nations)
- 3^{ème} place: Henry Celine dans la catégorie Kata Féminin U21 (7 compétiteurs de 2 nations)
- 5^{ème} place: Petry Kevin dans la catégorie Kata Masculin Senior (11 compétiteurs de 3 nations)
- 5^{ème} place: Lintgen(Jaeger, Reding, Rodrigo) catégorie Kata Féminin Equipe U14 (16 équipes de 2 nat)
- 7^{ème} place: Todorovic Filip dans la catégorie Kumité Masculin U12 (34 compétiteurs de 3 nations)

KARATE CLUB WALFER

RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Barbarossa-Cup

à Kaiserslautern (GER) le 24 février 2018
720 compétiteurs de 4 nations avec 63 clubs



Podium(s)

- 1^{ère} place : Steland Sonja dans la catégorie Kumité Féminin Senior -68 kg (5 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place : Steland Sonja dans la catégorie Kumité Ü30 (2 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place : Speicher Fiona dans la catégorie Kumité Féminin Senior -55 kg (4 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place : Gengler Luana dans la catégorie Kumité Féminin Junior -53 kg (4 compétiteurs de 2 nations)
- 1^{ère} place : Pocervina Ian dans la catégorie Kata Masculin Senior (11 compétiteurs de 3 nations)
- 2^{ème} place : Decker Kim dans la catégorie Kumité Féminin Senior -68 kg (5 compétiteurs de 2 nations)
- 2^{ème} place : Keserovic Lara dans la catégorie Kumité Féminin Junior -53 kg (4 compétiteurs de 2 nations)
- 2^{ème} place : Ginter Manou dans la catégorie Kumité Masculin Senior +84 kg (2 compétiteurs de 2 nations)
- 3^{ème} place : Carr Sonia dans la catégorie Kumité Féminin Schüler B -36kg (12 compétiteurs de 2 nations)
- 5^{ème} place : Antony Bryan dans la catégorie Kata Masculin Senior (11 compétiteurs de 3 nations)



RESULTATS INTERNATIONAUX

BARBAROSSA-CUP

À Kaiserslautern (GER) le 24 février 2018
720 compétiteurs de 4 nations avec 63 clubs

Podium(s)

- 1^{ière} place : SCHUH Tamara dans la catégorie Kata Féminin Senior +35 ans
- 1^{ière} place : KIRSCH Sam dans la catégorie Kumite Schüler A -50kg
- 2^{ième} place : MARTINS Tevin dans la catégorie Kumite Juniors -68kg
- 2^{ième} place : BREDIMUS Joy dans la catégorie Kumite Schüler A +49kg
- 3^{ième} place : TERLICA Sebastien dans la catégorie Kata Jugend Jungen
- 3^{ième} place : TERLICA Gomes Océane dans la catégorie Kata Kinder A
- 3^{ième} place : SUNNEN Lena dans la catégorie Kumite Kinder A +130cm

KARATE



Fédération Luxembourgeoise
des Arts Martiaux

Tel/Fax : 49 66 11
E-mail : sekretariat@flam.lu
www.flam.lu

Samedi 10 mars 2018
Dojo Strassen
Rue de Reckenthal
L-2410 Strassen Luxembourg

Sélection au Cadre National Kata & Kumité

**12 à 30 ans et
minimum ceinture orange**

Horaires	Samedi 10 mars 2018
9:30 – 10:30	Cadre National Kata
Kihon	* Sanbon Tsuki * Mea Geri – Tsuki
Kata libre	* Shuto-Uke – Gyaku Tsuki * Yoko Geri – Gyaku Tsuki
Kata imposé	Heian Nidan – Pidan Shodan pour les <14 ans ou Kanku-Dai – Kushanku pour les > 14 ans
Protocole Tabata (skipping sur matelas)	(6 x 20"-10") pour les < 14 ans ou (8 x 20"-10") pour les > 14 ans
10:30 – 12:00	Cadre National Kumité
Kihon	* Gyaku Tsuki sur 1 pas * Gyaku Tsuki - Mawashi jb av
Kumité libre	* Kizami – Gyaku Tsuki sur 2 pas * Ura Mawashi jb arr 3 combats libres (2:00)
Protocole Tabata (skipping sur matelas)	(6 x 20"-10") pour les < 14 ans ou (8 x 20"-10") pour les > 14 ans

Cette sélection est ouverte à tous les athlètes à partir de 12 ans et minimum ceinture orange.

Tous les membres du cadre national, à l'exception du cadre d'Elite, doivent confirmer une fois par saison leur sélection.

La sélection est gratuite et ouverte à tous les entraîneurs / coaches

Pas d'accès aux parents

Zwei Medaillen auf einen Schlag

Allison Berna und Laura Hoffmann blicken auf ihre Ausbeute bei der Jugend-EM im Karate zurück

INTERVIEW: LAURENT SCHÜLLER

Luxemburger Medallengewinne bei internationalen Großveranstaltungen sind dünn gesät. Noch rarer sind sie bei Welt- oder Europameisterschaften. Der Karatesport hat aktuell eine Glücksträhne – wenn auch im Jugendbereich. Nachdem Kimberly Nelting im vergangenen Oktober Jugend-Weltmeisterin in Spanien wurde, konnten die Karatekas der FLAM bei der ersten EM der U21 in Sochi (RUS) gleich zwei weitere Medaillen gewinnen: Silber durch Allison Berna und Bronze durch Laura Hoffmann.

Ein Gespräch mit zwei jungen Frauen, die zu 100 Prozent für ihren Sport leben und die Podiumsplätze als Belohnung für die bisherige Trainingsarbeit sehen.

Hat sich die Euphorie nach den Medallengewinnen bei der Jugend-EM mittlerweile gelegt oder war die Leistung so außergewöhnlich, dass man noch weiterhin davon zehrt?

Laura Hoffmann: Ich lebe noch immer zum Teil in einer euphorisierten Welt. Nach unserer Rückkehr begannen gleich meine Semesterferien, sodass ich etwas aus dem normalen Rhythmus war. Ich denke, wenn ich wieder in der Schule bin und alle Klassenkameraden und Lehrer sehr, wird es wieder alltäglicher sein.

Allison Berna: Ich kann es ebenfalls noch immer nicht ganz realisieren. Das Glücksgefühl ist irgendwie noch vorhanden. Anders als Laura hatte ich nach unserer Rückkehr noch eine Woche Schule und musste mich zunächst wieder auf die Prüfungen konzentrieren.

Wie felen die ersten Reaktionen nach den Medallengewinnen aus?

L.M.: Meine Handyrechnung ist um 50 Euro gestiegen, weil ich so viele Glückwünsche erhielt und alle beantworten wollte. Ich denke, jeder hat sich gleichzeitig gemeldet. Nicht erst nach dem Finale um Platz drei, sondern ebenfalls bereits als feststand, dass ich in die Trostrunde gelangen würde.

Allison Berna



Geburtsdatum: 4. Februar 1999
Schule: Lycée Aline Maynsch (17)
Verweilort: KC Strassen
Grad: 1. Dan (mit dem Medallengewinn bei der Jugend-EM verbunden ist die Verleihung des 2. Dan)
Größter Erfolg: Silbermedaille bei der EM der U21 2016 in Sochi (Klasse bis 62 kg)
Karate: seit dem Alter von 6 Jahren
Andere Hobbys: Lesen, Aktivitäten mit Freunden und Verwandten, sportlich aktiv sein



Der 4. Februar 2016 war ein außergewöhnlicher Tag für den Luxemburger Karatesport, gab es doch gleich zwei EM-Medallien zu feiern: Silber für Allison Berna (r.) und Bronze für Laura Hoffmann. © JEFFY CHEN KARAO

A.B.: Bei mir war es ähnlich. Am Flughafen in Luxemburg wurden wir von Freunden, Verwandten und Clubkameraden empfangen, die teils extra Glückwunschkarte angefertigt hatten. Speziell war es auch, weil der Tag des Wettkampfs auch mein Geburtstag war. So erreichten mich während der dreitägigen Pause zwischen Ausscheidungen und Finalen bereits viele Nachrichten. Das hat mich aber nicht abgelenkt.

L.M.: Ich wusste am Morgen nicht, ob ich Allison im Hotel zum Geburtstag gratulieren sollte oder nicht, um sie nicht vom Wettkampf abzulenken. Also tat ich es nicht. Sie sagte mir aber im Nachhinein, dass es sie nicht gestört hätte. Da kam ich mir etwas schlecht vor... (schmunzelt).

Die Luxemburger Delegation in Sochi war zum Auftakt singlos geblieben. Erhöhte dies den Druck auf die Starter am letzten Tag?

A.B.: Eigentlich war es ein positiver Druck: Wir wollten diese Medaille unbedingt gewinnen, um zu zeigen, dass auch in Luxemburg gut gearbeitet wird und wir gute Karatekas besitzen.

L.M.: Ich denke, es war eine Frage der Zeit, bis der Knoten platzen würde. Das wussten wir. Wir trainieren jetzt bereits so lange auf dieses Ziel hin. Als Kimberly (Nelting, die Junioreuropameisterin, Anm. d. Red.) am Vortag gleich in der ersten Runde verlor, war dies zwar ein kleiner Schock, aber gleichzeitig auch zusätzliche Motivation.

Laura, Sie verloren direkt in der ersten Runde und mussten dann

lange warten, bis der Einzug in die Trostrunde feststand. Wie schaffte man es, die Motivation so lange hoch zu halten?

L.H.: Ich kannte meine Erstrundengegnerin und wusste, dass mein erster Kampf wohl auch mein schwerster sein würde. Leider hatte meine Kostrahentin in Sochi einen sehr guten Tag. Aber ich war mir bewusst, dass sie in dieser Form gute Chancen hätte, ins Finale einzuziehen. Damit wäre für mich die Tür zur Trostrunde offen. So kam es dann ja auch.

Die Aussonderung der Kategorie bis 61 kg war ebenfalls nicht günstig ausgefallen...

A.B.: Nein, ich hatte viele ehemalige Welt- oder Europameister aus den Jugendkategorien in meiner Hilfe des Tableaus. Ich versuchte dies auszubalancieren und nur von Kampf zu Kampf zu denken. Als ich es im Halbfinale schaffte, gegen die Französin einen 0:1-Rückstand zu drehen, war die Freude natürlich riesengroß. Es war in der Folge eine spezielle Situation, weil ich vor dem Finale drei Stunden Pause hatte, im zweiten Kampf umgeknickt war und mich am Fuß verletzt hatte. Leider reichte es nicht mehr zu Gold.

Es fällt generell auf, dass vor allem die jungen Frauen im Karate international erfolgreich sind: Jenny Watling zählt ebenfalls erst 24 Jahre. Gibt es eine logische Erklärung dafür?

L.H.: Ich denke, es ist eine Sache des Charakters. Wir Mädchen sind beim Training stets zu 100 Prozent motiviert. Die Jungen haben die Tendenz, auch mal

den einen oder anderen Scherz zu machen. Wenn wir Mädchen auf die Matte gehen, dann geben wir alles. Bei den Jungen hat man ab und an den Eindruck, als ob sie dies etwas lockerer angehen würden.

A.B.: Man muss aber auch bedenken, dass die Teilnehmererfder bei den Jungen in der Regel weitaus größer sind als bei den Mädchen. Es ist also entsprechend schwieriger. Aktuell findet man auch mehr Mädchen in der Nationalauswahl als Jungen.

Karate ist keine klassische Sportart für Mädchen. Wie sind Sie denn zu diesem Sport gestiegen?

A.B.: Ich kam durch meinen Bruder zum Karate. Ich begleitete ihn zu seinen Trainingsseinheiten, schaute zu und wollte irgendwann mitmachen. Parallel dazu war ich im Ballett eingeschrieben. Das gefiel mir auch, doch ich fühlte mich im Karate wohler, auch weil es vielfältiger ist. Zudem konnte ich schnell an Turnieren teilnehmen. Das war im Ballett nicht der Fall. Ich bin kein Mannschaftssportler.

L.M.: Ich war ein sehr lebendiges Kind und konnte nie still sitzen. Auf der Suche nach einer Beschäftigung für mich kam meine Mutter auf Karate. Hier sollte ich spielerisch Disziplin lernen und mich austoben können. Das funktionierte recht gut, selbst wenn zunächst meine Zwillingsschwester begeisterter war als ich und ich nur im Schlepptau mingelte.

Wie sieht heute das Training in der Regel aus?

A.B.: Ich trainiere zwei Mal die Woche im Verein und ebenso oft mit der Nationalmannschaft. Dann kommt noch eine Kraftarbeit hinzu. Vor einem Großereignis wird dies entsprechend angepasst, damit die Belastung nicht zu stark wird.

L.M.: Bei mir ist es ähnlich. Nationaltrainer Michael Lecapain ist auch mein Clubtrainer in Lintgen. Einmal pro Woche beteilige ich mich zudem am Training in Longwy unter dem früheren Nationaltrainer Claude Mazzoleni. Am Wochenende kommen dann oft Lehrgänge oder Turnierteilnahmen hinzu. Die physische Vorbereitung mache ich in der Schule.

Welche Termine stehen in den nächsten Monaten an?

L.M.: Die Europameisterschaft der Senioren im Mai in Serbien ist das nächste große Ziel. Ich werde allerdings voraussichtlich nur mit der Mannschaft kämpfen, da ich in der gleichen Klasse antrete wie Jenny Watling und pro Kategorie nur eine Kämpferin erlaubt ist. Und eine Gewichtsklasse tiefer zu starten ist nicht möglich, da ich ansonsten zu viel Gewicht verlieren müsste.

A.B.: Für mich gilt das gleiche Ziel. Ich werde hoffentlich bis 61 kg nominiert werden. Natürlich wollen wir beide auf außersportlichem Plan auch unser Abitur schaffen.

Und wie wird es nach dem Abitur weitergehen? Bleibt es möglich, Studien und Sport unter einem Hut zu kriegen?

L.M.: Ich will in Arlon eine Ausbildung als Sozialarbeiterin beginnen. Ich würde dann in Luxemburg wohnen bleiben und könnte wie bisher mit meinen gewohnten Partnern trainieren.

A.B.: Mein Wunsch ist es, später Jura zu studieren. Allerdings weiß ich noch nicht genau wo. Ich versuche allerdings in der Grenzregion zu bleiben, um möglichst wenig an meinen Trainingswohnbereichen ändern zu müssen. Die Universität in Luxemburg wäre eine Option.

Laura Hoffmann



Geburtsdatum: 17. Januar 1999
Schule: Sportlycée (17)
Verweilort: KC Lintgen
Grad: 1. Dan (mit dem Medallengewinn bei der Jugend-EM verbunden ist die Verleihung des 2. Dan)
Größter Erfolg: Bronzemedaille bei der EM der U21 2016 in Sochi (Klasse bis 55 kg)
Karate: seit dem 1. Schuljahr
Andere Hobbys: Lesen, Musik hören, gemeinsame Aktivitäten mit Freunden

accessible à tout le monde:
débutants et avancés

d'Coque

KIDS CAMP

ARTS MARTIAUX

du 03 au 06 avril 2018

T-shirt
& d'autres
surprises
OFFERTS!

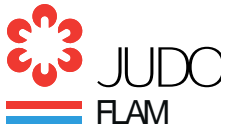


Karaté / Judo + Fun
Enfants de 8 à 14 ans

4 jours de stage,
repas inclus

RTL

d'Coque



d'Coque



KIDS CAMP



Karaté / Judo + Fun

Stage de Karaté et Judo + activités ludiques aquatiques et en salle.
Encadrement par l'équipe des moniteurs professionnels de la Coque et de la
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux.
Enfants de 8 à 14 ans / 40 enfants / groupes réduits.

4 jours de stage, repas inclus : 180 €

T-shirt & d'autres surprises OFFERTS!
Fête de clôture

Sports+Fun

Inscrivez-vous

dès maintenant sur www.coque.lu

Nombre de places limité !

2, rue Léon Hengen • L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 222 • Fax +352 42 33 15 • info@coque.lu



Calendrier :

Mars 2018

4	Championnat National Kata	Strassen (LUX)
3-4	Serie A	Salzbourg (AUT)
14	Passage de grade (rattrapage)	Strassen (LUX)
16-17	K1 Rotterdam	Rotterdam (NED)
24	Battle of the Lions Team Equipe Kumité	Strassen (LUX)

Nos Sponsors :



voyages

emile weber

éischtklasseg reesen

ASPORT

> sport + fashion + lifestyle <



ketterthill

LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES