

SPORTVEREIN APFELDORF e. V.



ABTEILUNG GYMNASTIK UND TURNEN

Ab Montag, den 18.09.2023, beginnen wir wieder mit unseren Gymnastikstunden im **Saal des Pfarrhofes**. Hierzu laden wir Euch zu folgenden Zeiten herzlich ein:

17:30 Uhr	Gymnastik mit Stuhl
18:30 Uhr	Gesund und Fit
19.30 Uhr	Bodyfit

Habt Ihr Lust auf Gymnastik, Bewegung und Spaß? Probiert doch unsere Stunden unverbindlich aus. Wir laden euch herzlich dazu ein.

Im Pfarrhof stehen keine Gymnastikmatten zur Verfügung, deshalb bitten wir Euch, Eure eigene Matte mitzubringen.

Zur besseren Planbarkeit der Stunde Bodyfit gibt es eine WhatsApp Gruppe, der Ihr über einen Link beitreten könnt (falls Ihr den Link noch nicht erhalten habt, einfach bei Hanni Schertich unter 0152 3206 2291 melden). In der Gruppe wird ggf. auch mitgeteilt, falls die Stunde mal ausfallen muss.

Der **TSV Rott** bietet donnerstags von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr eine **Steppstunde** mit Vorturnerin Sigrid Unsinn an. Interessierte können kostenlos daran teilnehmen. Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft beim SVA bzw. TSV Rott.