

ASPORT cycling
 INGELDORF Tel.: (+352) 26 80 20 - 11 ben@asport.lu
 WICKRANGE Tel.: (+352) 26 37 15-1 haico@asport.lu

SUPPORTED BY ASPORT CYCLING

LAURENT DIDIER
TREK SEGAFREDO

JEMPY DRUCKER
BMC RACING



MOUNTAINBIKES

E-BIKES

ROADBIKES

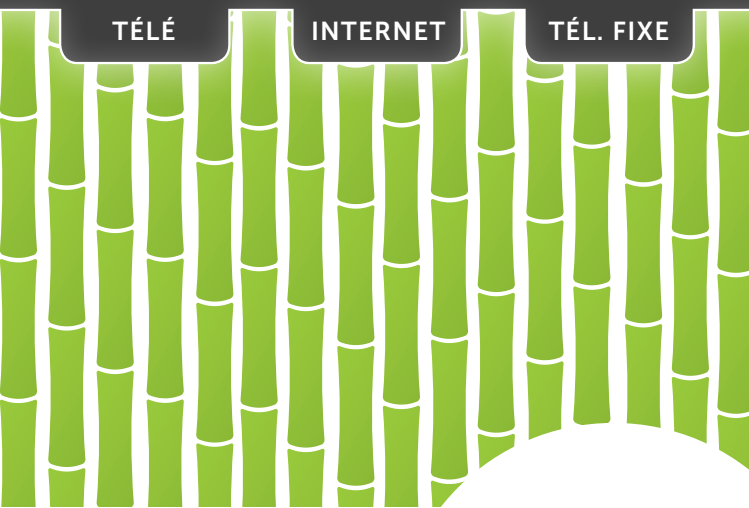
TEST CENTER | **ALL TYPES OF CYCLING**
 ALL YEAR ROUND

ASPORT design factory
 34, route d'Ettelbruck
 L-9160 Ingeldorf
 Tel.: (+352) 26 80 20-1

Visit us on www.asport.lu or Facebook

BAMBOO

TÉLÉ + **INTERNET** + **TÉL. FIXE**



8002 8004
www.post.lu



Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

Die Fahrrad Sektion der Amicale POST Luxembourg will Flüchtlinge in Luxemburg mit Fahrrädern und Fahrradaccessoires unterstützen.

Oft stellt sich das Problem, dass die Flüchtlingsheime nicht genügend Fahrräder vorrätig haben, dass die Räder nicht in der richtigen Größe vorhanden sind oder durch kleine Defekte (kaputtes Bremskabel, Platten, etc) nicht mehr genutzt werden können.

Deshalb bitten wir Sie, uns Ihre alten, nicht mehr benötigten Fahrräder, Kinderfahrräder, Fahrradbekleidung, Helme, etc zu überlassen. Wir werden die Fahrräder an einer zentralen Stelle sammeln, gegebenenfalls kleine Reparaturen durchführen und sie dann den Flüchtlingsheimen zukommen lassen.

Falls Sie uns bei dieser Aktion unterstützen wollen, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Wir bedanken uns im Voraus für Ihre Hilfe.

Kontakt
 Fahrrad Sektion Amicale POST Luxembourg
<https://www.flickr.com/people/postcycling/>

Felix Schmol
 Tel: 621 120 323
 Email: fschmol@pt.lu

Carlo Hoffmann
 Tel: 621 700 489
 Email: carlo.hoffmann@post.lu



FUERT FIR DE GUDDEN ZWECK!

50 Joer

SOS KANNERDUERF LËTZEBUERG

FRÉIJOERS RANDONNÉE

MAT AN DER

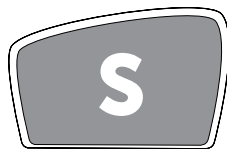
SONNDES, DEN 22. ABRËLL 2018

10. ÉDITION UN FRÉIJOERS RANDONNÉE

DÉPART BEI DER POST OP DER CLOCHE D'OR
 VUN 7:30 BIS 14:00 AUER

STRECKEN / PARCOURS

40KM



Cloche d'Or // PC Kockelscheuer // Hespérange // Itzig // Sandweiler// Schrassig // Munsbach // Uebersyren // PC Schuttrange/village (C/R.) // Hakenhaff // Moutfort // Contern // Alzingen // PC Fentange // Kockelscheuer // Cloche d'Or.

DÉPART 7:30 - 14:00

60KM



Cloche d'Or // PC Kockelscheuer // Hespérange // Itzig // Sandweiler// Schrassig // Munsbach // PC Niederanven // Ernster// PC Gonderange // Junglinster-carrefour // Weimerich (C/R.) // Rodenbourg // PC Olingen // Roodt // Mensdorf // Uebersyren // PC Schuttrange/village (C/R.) // Hakenhaff // Moutfort // Contern // Alzingen // PC Fentange // Kockelscheuer // Cloche d'Or.

DÉPART 7:30 - 13:00

STRECKEN / PARCOURS

90 KM



Cloche d'Or // PC Kockelscheuer // Hespérange // Itzig // Sandweiler// Schrassig // Munsbach // PC Niederanven // Ernster// PC Gonderange// Junglinster// carrefour Weimerich(C/R.) // Eschweiler // Brouch // Bech // Lellig // Manternach // Schorenshaff // Wecker // Hagelsdorf // Betzdorf // PC Olingen // Roodt // Mensdorf // Uebersyren // PC Schuttrange/village (C/R.)// Hakenhaff // Moutfort // Contern // Alzingen // PC Fentange // Kockelscheuer // Cloche d'Or

DÉPART 7:30 - 11:30

120 KM



Cloche d'Or // PC Kockelscheuer // Hespérange // Itzig // Sandweiler // Schrassig // Munsbach // PC Niederanven // Ernster // PC Gonderange // Junglinster // carrefour Weimerich (C/R.) // Eschweiler // Brouch // Bech // Lellig // Bocksbiert // Mompach // Pafebiert // Echternach (C/R.) // PC Consdorf // PC Bech // Beidweiler // Eschweiler // PC Olingen // Roodt // Mensdorf // Uebersyren // PC Schuttrange/village (C/R.) // Hakenhaff // Moutfort // Contern // Alzingen // PC Fentange // Kockelscheuer // Cloche d'Or.

DÉPART 7:30 - 10:00



SOS
KANNERDUERF
LËTZEBUERG

„Ich weiss nichts Besseres als einem Kind zu helfen“

Hermann Gmeiner, de Grënner vun der SOS-Kannerduerf Iddi

Mir sinn dovun iwwerzeegt dass all Kand ee brauch deen et mat Gedold, Ausdauer a Léift op sengem Wee begleet. Mir gleewen drun dass all Kand seng eege Ressourcen a Fäegkeeten huet, déi et gëllt, mat him zesummen ze entdecken an ze férdere. Mir setzen eis dofir an, dass all Kand eng gläich Chance op en zefriddent an erfëlltent Liewe kritt.

Zanter 50 Joer begleet SOS Kannerduerf Lëtzebuerg Kanner a Familljen a schwierige Liewenssituatiounen hei zu Lëtzebuerg. Eis Missioun besteet doran, Kanner ze hëllefen, déi opgrond vun traumateschen Erlebnissen an hirer Entwécklung gefährt sinn. De Moment begleede mir zirka 300 Kanner a Familljen a verschiddenen Hëllefsmoosnamen.

Wann Dir méi wëllt iwwert d'Aktivitéit vun SOS Kannerduerf Lëtzebuerg gewuer ginn, besicht eise Site www.kannerduerf.lu.

„Je ne connais rien de meilleur que d'aider un enfant“

Herrmann Gmeiner, le fondateur du concept SOS Kannerduerf

Nous sommes convaincus que chaque enfant a besoin de quelqu'un qui l'accompagne sur son chemin, avec patience, persévérance et amour. Nous croyons que chaque enfant dispose de ses propres ressources et capacités qu'il s'agit – dans un effort commun - de découvrir et de promouvoir. Nous nous efforçons de donner à chaque enfant une chance égale à vivre une vie heureuse et comblée.

Depuis 50 ans SOS Kannerduerf Lëtzebuerg accompagne au Luxembourg des enfants et des familles confrontés à des situations de vie difficiles. Notre mission consiste à aider les enfants dont le développement est mis en péril en raison d'expériences traumatisantes. En ce moment nous assistons environ 300 enfants et familles par le biais de nos différentes offres d'accompagnement.

Si vous voulez en savoir plus sur les activités du SOS Kannerduerf Lëtzebuerg, nous vous invitons à visiter notre site www.kannerduerf.lu

CATERING

- 3 ravitaillements copieux et réputés
- à l'arrivée une Spaghetti du Chef

RAVITAILLEMENT

HEURES D'OUVERTURES

Junglinster	8:30-14:30 heures
Echternach	9:00-13:30 heures
Schuttrange-village	8:00-15:00 heures

CADEAUX EVENEMENTIELS

50 Joer SOS Kannerduerf
10e POST Fréijoersrandonnée

DOUCHES / VESTIAIRES

Disponibles sur place

FRAIS DE PARTICIPATION

Inscription sur place

frais d'inscription versés intégralement à SOS

Kannerduerf Miersch

Licensié	5.00-€
Non-Licensié	5.00-€

DÉPART OFFICIEL À 9:00 HRS
DERNIÈRE ARRIVÉE À 16:00 HRS



MAT AN DER

WWW.POSTCYCLING.LU