

## **Annexe 5.1** **Passages de grades: Règles et Etiquette**

### **Reishiki et examens**

#### Habillement:

Le Hakama doit être mis correctement et comme le keigogi, il doit être propre et non chiffonné.

#### Entrée dans le dojo:

déposez le sac et les armes, saluez debout (environ 45°).  
Déposez votre sac au fond du dojo et préparez vos armes: perpendiculairement au tatami, la kissaki (pointe) et le fukura (tranchant de la lame) tournés vers l'extérieur par rapport au portrait, surtout pas tournés vers le kamiza.

#### Montée sur le tatami:

rangez vos zories, talons contre le bord du tatami en évitant de tourner le dos au kamiza. Mettez-vous à genoux et saluez le portrait de O Sensei de façon respectueuse. Prenez place et attendez la suite de l'examen.

#### Lorsqu'on vous appelle:

prenez vos armes et placez-les à gauche du jury (donc à votre droite). Placez vos Jo, Ken et Tanto, fukura et kissaki vers l'extérieur et pas tourné vers le kamiza.

#### Le jury vous demandera de prendre un Uke de votre choix:

allez devant votre partenaire et saluez le à genoux. Mettez-vous debout et venez tous les deux vous placer au centre à environ 5 m du jury. Mettez-vous à genoux en face du jury pour le saluer respectueusement. Faites un quart de tour de façon à vous retrouver face à face et saluez votre partenaire. Vous attendez alors la première question.

#### Lorsque vous vous levez:

levez vous d'abord avec la jambe droite.

#### Pendant l'examen:

lorsque le jury vous proposera un autre partenaire, saluez à genoux votre premier Uke et attendez que le nouvel Uke prenne place. Saluez comme avant et attendez la suite des questions. Si vous prenez une arme, allez sans précipitation ni sans traîner vers l'endroit où vous l'avez rangée. Saisissez l'arme en mettant un genou au sol sans tourner le dos au kamiza. Attendez la suite des événements.

**Annexe 5.2**  
**Passages de grades: Règles et Etiquette**

Lors de l'interrogation:

si on vous prie de changer d'arme, agissez de la même façon.  
Surtout ne lancez jamais une arme au sol! Une fois encore prenez votre temps, cela vous permettra de reprendre un peu votre souffle et surtout de montrer le sérieux avec lequel vous considérez votre examen. C'est aussi une marque de respect envers le jury.

Fin de l'examen:

même procédure que pour le début. Vous reprenez votre premier Uke pour le salut final.

Sortie du dojo:

comme pour l'entrée, mais en sens inverse.

*La Commission de Grades insiste que des professeurs soient présents lors de l'examen de leurs élèves. Leur présence à ces épreuves est une marque d'encouragement pour le candidat qui se sent ainsi soutenu par celui ou celle qui lui a montré la Voie et a estimé qu'il était capable de briguer un grade supérieur.*

*Voir les textes de Maître Tamura: "Etiquettes et Transmission"*