

JUDO



U13-U15 M/F

KATRIN REISSBERG

EX-
CHAMPIONNE D' ALLEMAGNE
DEUTSCHE MEISTERIN

REPAS À EMPORTER
ESSEN SELBST MITBRINGEN

VÊTEMENTS ET SOULIERS DE
SPORTS ET DOUCHES À
EMPORTER
SPORTSCHUHE/BEKLEIDUNG
UND DUSCHARTIKEL
MITBRINGEN

THÈME/THEMA:

PRINCIPES / RENFORCEMENT
COMPORTEMENT
COMBATS+TEAMBUILDING

GRUNDLAGEN/VERFESTIGUNG
KAMPFVERHALTEN
+TEAMBUILDING

04. NOV 17

STAGE / LEHRGANG

11.00h-12.30h	Technique / Technik
12.30h-13.30h	Pause déjeuner / Mittagessen
13.30h-15.00h	Team – jeux/Spiele
15.00h-15.30h	Pause
15.30h-17.00h	Randori

**DOJO JUDO JJ
DUDELANGE**

Ecole Gaffelt
66 rue Gaffelt
L-xxxx Dudelange

Contact:

yod@judojjdudelange.lu

Tel: +352 621177120