



Le Dojo est un lieu de travail, d'échanges et de concentration

Discipline Assiduité

Le Dojo:

L'arrivée et le départ au Dojo sont marqués par un salut vers le Kamiza / portrait du Fondateur, Morihei Ueshiba. Faire preuve d'un comportement discret et respectueux. Ne pas parler à voix haute.

Sur le Tatami:

Respecter les horaires de début (10 min avant) et de fin des cours.
En cas de retard, attendre l'accord du professeur avant de monter sur le Tatami - faire un salut vers le Kamiza - se joindre aux élèves.
Garder toujours une posture convenable.
Respecter les directives des instructeurs.
Aider les moins avancés à progresser sans s'imposer.
Saluer le (la) partenaire avant et après chaque exercice.
Informez l'instructeur s'il est nécessaire de quitter le Tatami.

Attitude Mental

Témoigner respect, courtoisie et solidarité envers les pratiquants.
Placer et manipuler les armes dans l'esprit de notre discipline.
Faire preuve d'un esprit ouvert et tolérant.
Ne jamais faire un mauvais usage des techniques enseignées.

Hygiène

Les règles d'hygiène corporelle et de propreté sont à respecter.
Le Keigogi (Kimono) ainsi que le Hakama doivent être dans un état propre et correct.
Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés court.
Les objets en métal (bagues, bracelets, chaînettes, épingles ...) doivent être enlevés avant de monter sur le Tatami.
Ne pas marcher pieds nus hors du tapis, utiliser des Zori.

Représenter l'Aikido, également à l'extérieur, d'une façon qui est digne de cette discipline