FORMULE JEUNES

2016 - 2017

Catégories d'âge

GARCONS

U10	**2007 et plus jeune**
U12	**2005 - 2006**
U14	**2003 - 2004**
U17	**2000 - 2002**
U21	**1996 - 1999**

FILLES

U10	**2007 et plus jeune**
U13	**2004 - 2006**
U17	**2000 - 2003**

Version du 29 août 2016

U 10

Ballon :	**soft**
Médico :	**OBLIGATOIRE à partir de 7 ans**
Licence :	**OBLIGATOIRE à partir de la saison 2016/2017**
Feuille de match :	**compte rendu DTN**
Dimension terrain :	**2 ou 3 terrains en largeur suivant salle** **Zone de 5 mètres (demi-cercle)**
Dimension buts :	**2,40 x 1,70**
Nombre de joueurs :	**3 + 1 (gardien)**
Durée des matches :	**selon nombre d'équipes participantes** **6 minutes maximum - durée du tournoi 2,30 heures maximum** **1 ou 2 minutes entre les matches selon les effectifs** **pause centrale : à éviter (ou maximum 10 minutes)** **débutants et intermédiaires : maximum 30 minutes soit 5 matches minimum** **confirmés : 36 minutes soit 6 matches minimum**
Catégories :	**3 - débutants, intermédiaires, confirmés** **la catégorie "débutants" est exclusivement réservée aux petits (U7)**
Temps mort :	**néant**
Tirs des penalties :	**depuis la zone des 5 mètres**
Equipes :	**mixtes possible**
Règlement :	**jeu sur tout le terrain / défense individuelle** **changement de gardien à chaque match** **renvoi direct du gardien après un but**
Arbitrage :	**JAD du club recevant - accompagné par un tuteur du club recevant** **les clubs visiteurs peuvent amener des JAD** **sur invitation du club recevant** **les fautes susceptibles de 2 minutes sont sanctionnées par un penalty** **pas d'exclusion temporaire**

Faire jouer les clubs les plus proches au début du tournoi

Règlement :

- **jeu sur tout le terrain / défense individuelle**
- **changement de gardien à chaque match**
- **renvoi direct du gardien après un but**
- **éviter d'avoir des remplaçants sur le banc**
- **l'organisation du tournoi doit être en mains du DTN et des autres clubs participants le vendredi précédent au plus tard**
- **chaque organisateur envoie au DTN un bilan du tournoi avec la liste des participants par club dans les jours suivant le tournoi**
- **un club est désigné à chaque fois comme « mobile », donc susceptible de changer de site pour rééquilibrer les effectifs (24hrs avant le tournoi)**
- **un superviseur nommé par la FLH pourra être présent sur chaque site pour assurer l'application de la Formule Jeunes**

U 12 Garçons et Mixtes

Championnat :	**5 tournois préliminaires et championnat avec play-off**
Ballon :	**en cuir 1 pour les garçons et en cuir 0 pour les filles**
Médico :	**obligatoire**
Licence :	**obligatoire**
Feuille de match :	**classique**
Dimension terrain :	**40 x 20**
Dimension buts :	**3 x 1,70**
Nombre de joueurs :	**5 + 1** **2 gardiens au moins (le 2è doit jouer ¼ de temps au moins)** **ils sont signalés sur la feuille de match (ainsi que le ¼ temps joué dans les buts)**
Durée de matches :	**4 x 10 minutes**
Temps mort :	**2 temps mort maximum par match**
Exclusions :	**le joueur exclu peut être remplacé, il peut revenir après les 2 minutes** **si l'entraîneur a 2 minutes, un joueur doit sortir**
Tirs des penalties :	**depuis la zone des 6 mètres**
Equipes :	**mixtes possibles**
Règlement :	**1èr et 4è quart temps :** **6 contre 6 dont 1 gardien** **renvoi direct du gardien après un but** **jeu sur tout le terrain**
Règlement :	**2è et 3è période** **renvoi direct du gardien après un but** **défense étagée 3 :2 (3 joueurs bas entre 6 et 9 mètres et 2 joueurs au-delà des 9 mètres)** **1, 2 ou 3 défenseurs doivent évoluer en dehors des 9 mètres** **lors de l'entrée d'un attaquant dans le système défensif entre 6 et 9 mètres le défenseur peut, momentanément suivre ce joueur** **sur les jets francs les défenseurs peuvent être à l'intérieur des 9m**

les défenses strictes sont interdites

Arbitrage : **organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur**
le bilan rédigé par le tuteur est à envoyer au DTN et Patrick Simonelli

U 14 Garçons

Championnat :	**normal avec titre de champion**
Ballon :	**en cuir 2 chez les garçons - sans colle**
Médico :	**obligatoire**
Licence :	**obligatoire**
Feuille de match :	**classique**
Dimension terrain :	**40 x 20**
Dimension buts :	**3 x 2 mètres**
Nombre de joueurs :	**6 + 1 ou 5 + 1 selon tiers temps**
Durée des matches :	**3 x 15 (pause 5 minutes)** **les équipes ne changent pas de bancs pendant tout le match**
Temps mort :	**1 par tiers temps et par équipe**
Tirs de penalties :	**normal**
Règlement :	**1er tiers temps** **7 contre 7** **remise en jeu au centre** **défense étagée : 4 - 2 ou 3 - 3** **deux joueurs au moins doivent évoluer en dehors des 9 mètres** **lors des entrées des attaquants dans le système défensif entre les 6 et les 9 mètres, les défenseurs peuvent momentanément suivre ce(s) joueur(s)** **de même sur les jets francs ils peuvent être à l'intérieur des 9 mètres** **les individuelles strictes sont interdites**
Règlement :	**2è tiers temps** **6 contre 6 (5 + 1 gardien)** **remise en jeu au centre** **défense 4 - 1** **un joueur peut momentanément sortir ou se désaligner pour dissuader, intercepter** **la défense alignée n'est pas passive : il faut monter à 9 mètres, même plus pour harceler, neutraliser le porteur de balle**

	le défenseur doit apprendre à arrêter son adversaire direct dans sa course vers le but ou vers l'intérieur (fermeture)
Attaque :	**occuper le terrain en largeur (ailier au point de corner)**
	favoriser un jeu plus en contact (auprès), la lecture et la prise des intervalles
	encourager les tirs des arrières en suspension et au travers
	veiller lors d'une entrée d'un arrière ou d'un ailier entre 6 et 9 mètres à préserver l'écartement et l'occupation des 4 postes principaux
Règlement :	**3è tiers temps**
	7 contre 7
	remise au jeu du centre
	défense libre sauf 6 - 0 et individuelle stricte
Exclusions :	**pendant tous les tiers**
	en cas d'infériorité numérique l'équipe pénalisée peut proposer le système défensif de son choix
Arbitrage :	**organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur**

U13 Filles

Championnat :	**5 tournois préliminaires et championnat avec play-off**
Ballon :	**en cuir 0 - sans colle**
Médico :	**obligatoire**
Licence :	**obligatoire**
Feuille de match :	**classique**
Dimension terrain :	**40 x 20**
Dimension buts :	**3 x 1,70**
Nombre de joueurs :	**5 + 1** **2 gardiennes au moins (la 2è doit jouer ¼ de temps au moins)** **elles sont signalées sur la feuille de match (ainsi que le ¼ temps joué dans les buts)**
Durée de matches :	**4 x 10 minutes**
Temps mort :	**2 temps mort maximum par match**
Exclusions :	**la joueuse exclue peut être remplacée, elle peut revenir après les 2 minutes** **si l'entraîneur a 2 minutes, une joueuse doit sortir**
Tirs des penalties :	**depuis la zone des 6 mètres**
Règlement :	**<u>1èr et 4è quart périodes</u>** **6 contre 6 dont 1 gardienne** **renvoi direct de la gardienne après un but** **jeu sur tout le terrain**
Règlement :	**<u>2è et 3è quart périodes</u>** **renvoi direct de la gardienne après un but** **défense étagée 3 : 2 (3 joueuses bas entre 6 et 9 mètres et 2 joueuses** **au-delà des 9 mètres)** **1, 2 ou 3 défenseuses doivent évoluer en dehors des 9 mètres** **lors de l'entrée d'une attaquante dans le système défensif entre 6 et 9 mètres la défenseuse peut, momentanément suivre cette joueuse** **sur les jets francs les défenseuses peuvent être à l'intérieur des 9 m**

les défenses strictes sont interdites

Arbitrage : **organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur**
Bilan à envoyer au DTN et Patrick Simonelli

U 17 Garçons et Filles

Championnat :	**normal**
Ballon :	**en cuir 2 pour les garçons et en cuir 1 pour les filles - sans colle**
Médico :	**obligatoire**
Licence :	**obligatoire**
Feuille de match :	**classique**
Dimension terrain :	**40 x 20**
Dimension buts :	**3 x 2**
Nombre de joueurs :	**6 + 1**
Durée des matches :	**2 x 30**
Temps mort :	**1 par mi-temps et par équipe**
Règlement :	**1 ère mi-temps** **défense 3 : 2 : 1 sans stricte**
Règlement :	**2ème mi-temps** **défense libre sauf 6 : 0 avec stricte(s) possible(s)** **pendant tout le match lors d'inégalités, les défenses sont libres**

U21

« En catégorie U21 : par match 3 joueurs âgés entre 21 et 24 accomplis pourront renforcer l'équipe, à condition qu'ils ne jouent pas 2 matches le même weekend »

Règlement seniors