

AIKI·GONG

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

2017 NOVEMBRE

Cours: 2017
Dernier cours:

2018
Reprise des cours:

Adultes Vendredi 22.12
Enfants Jeudi 14.12

Adultes Mercredi 03.01
Enfants Jeudi 04.01

Le mot du Président

La saison a commencé depuis le 4 septembre et bon nombre d'évènements ont déjà eu lieu : l'inauguration du nouveau Hall des Arts Martiaux à Strassen avec sa journée "porte ouverte" (dont vous trouverez quelques photos dans ce bulletin) et le premier stage avec notre Shihan Dany Leclerre.

Réservez dès à présent les dates des 6 et 7 novembre dans votre calendrier pour le stage fédéral avec Kuribayashi Shihan à la Coque ainsi que celles des 17 et 18 novembre pour notre stage club annuel avec Miranda Saarentaus à l'INS.

Enfin, vous trouverez deux témoignages de Raymonde et de Nicola sur le stage du mois d'août à Spa avec Miyamoto Shihan;

N'hésitez pas à nous transmettre vous aussi vos expériences et réflexions pour publication !

Bienvenue aux nouveaux membres qui ont rejoint le club pour cette nouvelle saison 2017-2018 que je souhaite agréable pour tous !

Kuribayashi Takanori
Shihan 7e Dan

Miranda Saarentaus
6e Dan

Dany Leclerre
Shihan 7e Dan

A marquer !

Novembre
Lundi 06
Mardi 07
Coque

Novembre
Vendredi 17
Samedi 18
INS

Décembre
Vendredi 15
Samedi 16
Coque

Visite médicale

A partir de 50 ans:

La visite annuelle chez votre médecin de famille est obligatoire.

Le certificat est à remettre à un des professeurs du club **pour le 1er mars plus tard.**

Une journée à Spa avec Myamoto Sensei

Depuis quelques années, j'essaye toujours de me libérer pour au moins une journée pour participer au camp d'été organisé près de Liège par Dany Leclerre avec un sensei invité.

Après Wégimont et Cerfontaine, le dernier est organisé depuis 3 années à Spa. Cette année-ci, c'était la première fois où je pouvais participer au stage dans son entièreté.

Pendant les dernières années, j'avais la chance de pratiquer sous la direction de différents maîtres: Sugano Sensei, Yasuno Sensei, Tissier Sensei, Okamoto Sensei et les 2 dernières années Miyamoto Sensei qui m'ont tous apporté beaucoup pour ma compréhension et ma pratique de l'Aikido.

L'enseignement de Miyamoto Sensei est très pédagogique et enrichissant. Il prend son temps pour passer chez tous les pratiquants et il ne néglige même pas les débutants.

Lors de ces stages, j'ai fait la connaissance d'autres Aikidokas venus du monde entier: Allemands, Suisses, Français, Espagnols, Marocains... et surtout Belges, qu'on revoit d'année en année.

Faire de l'Aikido en dehors de son dojo habituel avec des partenaires « inconnus » est instructif et enrichissant. Bien que la majorité des pratiquants portent le hakama, les débutants participant au stage se sentent acceptés.

Cette année les organisateurs ont prévu un cours de stretching d'une demi-heure après chaque cours de Sensei. Il n'y avait pas grand monde qui y participait, mais c'était quand-même intéressant.

Le Mercredi après-midi le cours était assuré par Dany Leclerre. Evidemment, pas besoin de traduction en français, mais une traduction en anglais était assurée, ce qui était très apprécié par les non-francophones.

À part l'Aikido, Spa est aussi très intéressant pour un séjour en famille, surtout par beau temps: piscine, Les Thermes, nature, promenades, VTT, etc.; on trouve plein d'attractions intéressantes aux alentours.

Beaucoup de pratiquants participent seulement le matin au stage et l'après-midi est réservé pour la famille.

Vu la courte distance pour se rendre à Spa, je suis un peu déçu qu'il y avait seulement quelques pratiquants luxembourgeois qui ont trouvé le temps pour participer à un tel stage et ce même pas pour une journée entière.

Respect pour Nicola, un de nos nouveaux débutants qui a osé l'aventure et qui a bien voulu raconter son expérience!

À l'année prochaine au camp d'été, il vaut le déplacement !

Raymonde

Mon premier stage en Aikido Miyamoto Shihan à Spa

La participation au camp de mi-août avec Tsuruzo Miyamoto Shihan, même si je n'ai pu participer qu'à une partie des entraînements, a été pour moi enrichissante à plusieurs points de vue.

C'était ma première expérience à un stage de ce genre et je ne savais quoi m'attendre exactement. J'ai tendance à appréhender ce genre de situation et l'idée de me confronter avec un grand groupe de gens me mettait un peu mal à l'aise tout comme les aspects logistiques.

Je suis arrivé à Spa un jour après le début du stage et je craignais la rigueur des règles de participation (même si le site était plutôt clair sur le fait qu'il y avait pas mal de flexibilité),

Enfin, je suis encore un tout débutant et je ne savais pas quel allait être le niveau et l'ancienneté des autres participants.

Tout s'est plutôt bien passé. La plupart de mes craintes ne se sont pas avérées : les pratiquants étaient tous très gentil et disponibles, je n'ai pas eu de gros problèmes dus au choix de l'équipement (kimono ou logement), les règles de participations aux entraînements étaient très flexibles.

C'était plus difficile d'être une des rares ceintures blanches sans hakama parmi des dizaines de ceintures noires. A certains moments j'ai eu du mal à trouver le partenaire pour travailler.

Peut-être les plus expérimentés ont-ils tendance à chercher des partenaires de même niveau. L'autre difficulté a été l'intensité inusitée du camp par rapport aux entraînements pendant l'année qui a fait que je suis rentré à Luxembourg la veille du dernier jour.

Nicola



Misch, un Aikidoka et un véritable ami.

Un jour, j'ai dit à Marcel Steffen (Président du SDC) que Misch est la Perle de notre Club. Cela lui a tellement plu, depuis il a toujours parlé de la Perle de l'Aikido.

Effectivement Misch était un Aikidoka modèle de notre Club. Passionné, il était 3x par semaine présent sur le tatami. Toujours disponible à nous donner un coup de main (pour monter les tatamis pour des stages ...). Il motivait les membres et surtout les débutants (à sa façon). Il avait toujours le bon mot à rire et transmettait sa joie de vivre.

Et surtout son engagement lorsqu'il s'agissait de faire la fête: de boire un verre (ou deux) après l'entraînement. Il participait à toutes nos fêtes ainsi que celles de nos amis du Selfdéfense Club de la Police.

Bref, Misch était un des moteurs de notre Club et de par sa spontanéité, il était un modèle pour les autres.

A 68 ans, il nous a quitté beaucoup trop tôt le 9 juin de cette année et a laissé un vide dans notre Club.

Il nous manquera et nous ne l'oublierons jamais.

Misch, un véritable ami.

Leo



2018 Cotisations

ADULTES

Janvier - Décembre	160 €
Avril - Décembre	124 €
Septembre -Décembre	88 €

ENFANTS

Janvier - Décembre	60 €
Avril - Décembre	51 €
Septembre -Décembre	42 €

CCPL LU63 1111 0805 6454 0000
BCEE LU57 0019 2055 0597 2000

ETUDIANTS

Janvier - Décembre	100 €
Avril - Décembre	82 €
Septembre -Décembre	64 €

Hall des Arts Martiaux Strassen

Inauguration

